

DUOLIFE

Dzień i Noc

Suplementy diety

DUOLIFE Dzień i Noc to to suplementy diety oparte na składnikach pochodzenia naturalnego, stworzone dla osób dbających o kondycję fizyczną i umysłową. Oba produkty są źródłem dodatkowej energii na cały dzień intensywnej pracy oraz wspierają proces regeneracji organizmu w porze nocnej. Połączenie aż 26 ekstraktów i soków roślinnych wspomaga funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, przewodu pokarmowego i układu odpornościowego, a także procesy oczyszczania organizmu, pracę mózgu, wątroby i nerek. Dzięki bogactwu składników aktywnych, takich jak m.in. antyoksydanty, aminokwasy, witaminy i składniki mineralne, wyjątkowy będzie zarówno każdy dzień, jak i każda noc.



Dostosowany do dobowego rytmu



Szerokie spektrum działania



Vegan



100% składników pochodzenia naturalnego

Kiedy stosować DUOLIFE Dzień i Noc?

Organizm człowieka inaczej funkcjonuje w dzień, a inaczej w nocy. Praca wielu narządów zależy od cyklu dobowego, a ich prawidłowe współdziałanie jest podstawą dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. W 2017 roku za badania nad molekularnymi mechanizmami odpowiedzialnymi za rytm okołodobowy została przyznana Nagroda Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny, co potwierdziło, jak ważne dla dobrego samopoczucia jest dostosowanie fizjologii organizmu do faz dnia.

DUOLIFE Dzień i Noc działają na zasadzie synergizmu, z jednoczesnym uwzględnieniem fizjologicznego rytmu okołodobowego organizmu, wspomagając jego optymalne funkcjonowanie w przypadku:

- ▶ osób chcących zachować dobrą kondycję fizyczną i umysłową, energię i witalność;
- ▶ osób osłabionych, w stanach wyczerpania fizycznego i psychicznego;
- ▶ osób narażonych na przewlekły stres;
- ▶ osób chcących zachować prawidłowy rytm snu i czuwania;
- ▶ osób chcących utrzymać prawidłową morfologię krwi;
- ▶ osób odczuwających dolegliwości ze strony układu pokarmowego, zwłaszcza na tle niestrawności;
- ▶ osób cierpiących na nawracające infekcje, także dróg moczowych;
- ▶ rekonwalescentów;
- ▶ osób starszych/Seniorów;
- ▶ kobiet po menopauzie.

Jak stosować suplementy diety DUOLIFE Dzień i Noc?

Składniki zawarte w suplemencie diety DUOLIFE Dzień i Noc wspierają:

- ▶ procesy antyoksydacyjne;
- ▶ funkcje układu immunologicznego;
- ▶ pracę układu pokarmowego i funkcje wątroby;
- ▶ pracę układu sercowo-naczyniowego;
- ▶ pracę układu krwiotwórczego;

- ▶ funkcje fizjologicznej mikroflory jelitowej;
- ▶ funkcje oczyszczania organizmu i prawidłową wagę ciała;
- ▶ gospodarkę lipidową i węglowodanową ustroju;
- ▶ równowagę kwasowo-zasadową płynów ustrojowych organizmu;
- ▶ pracę układu moczowego;
- ▶ prawidłowy sen i pracę mózgu;
- ▶ regenerację organizmu;
- ▶ funkcje tkanki łącznej, w tym pracę układu kostno-stawowego;
- ▶ dobrostan skóry, pomagając utrzymać jej jędrność i elastyczność;
- ▶ procesy naprawcze w tkankach, gojenie ran.

Sposób użycia:

DUOLIFE Dzień: 25 ml dziennie rano, najlepiej podczas posiłku.

DUOLIFE Noc: 25 ml dziennie wieczorem, najlepiej podczas posiłku.

Najlepsze efekty daje łączne stosowanie preparatów DUOLIFE Dzień (rano) i DUOLIFE Noc (wieczorem), ze względu na synergizm działania zawartych w produktach składników aktywnych.

Produkty nie mogą być stosowane jako substytuty (zamienniki) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. W razie wątpliwości dotyczących stosowania suplementu należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

25 ml = 2 łyżki stołowe

Składniki:

DUOLIFE Dzień: sok z owoców winogron, sok z owoców dzikiej róży, sok z owoców czarnego bzu, sok z owoców głogu, sok z owoców żurawiny wielkoowocowej, sok z owoców granatu, sok z owoców noni, sok z owoców rokitnika, sok z owoców malin, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) 20:1 standaryzowany na 70% zawartość witaminy C (76,3 mg/25 ml, 95% RWS*), ekstrakt z jagody acai (*Euterpe oleracea*), ekstrakt z ziela lucerny (*Medicago sativa*) 10:1 (45,8 mg/25 ml), ekstrakt z korzenia żeń-szenia (*Panax ginseng*) (27,49 mg/25 ml, w tym 3,79% ginsenozydy – 1,04 mg/25 ml), ekstrakt z liści aloesu (*Aloe vera*) 200:1 (9,16 mg/25 ml).

DUOLIFE Noc: sok z buraka, sok ze śliwki, sok z owoców winogron, sok z aronii, ekstrakt z owoców aceroli (*Malpighia glabra*) 50:1 standaryzowany na 50% zawartość witaminy C (106,28 mg/25 ml, 133% RWS*), ekstrakt z jagody goji (*Lycium barbarum*), ekstrakt z liści karczocha (*Cynara scolymus*) 20:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z ziela lucerny (*Medicago sativa*) 10:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z ziela melisy (*Melissa officinalis*) 10:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z liści morwy białej (*Morus alba*) 10:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum*) (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z liści pokrzywy (*Urtica dioica*) 20:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z łodygi wilcacyory (*Uncaria tomentosa*) 20:1 (45,82 mg/25 ml).

* RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Stosunek np. 10:1 umieszczony obok ekstraktów roślinnych **to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?**

Wskaźnik DER (ang. drug extract ratio) określa ilość miligramów surowca roślinnego, użytego do otrzymania jednego miligramu wyciągu (ekstraktu). Jeśli 25 ml preparatu zawiera 45,8 miligramów wyciągu z ziela lucerny (lub innego wyciągu) DER 10:1, oznacza to, że do otrzymania jednej porcji produktu (25 ml) użyto 458 miligramów surowca.

DUOLIFE Dzień zawiera składniki roślinne wspomagające aktywność fizyczną, funkcje umysłowe organizmu, odporność, procesy krwiotwórcze, dobrą kondycję skóry, pracę mózgu, serca, dróg moczowych i stawów

- ▶ Owoce dzikiej róży i rokitnika to prawdziwa skarbnica naturalnej, dobrze przyswajalnej witaminy C, która wspiera syntezę kolagenu i produkcję czerwonych krwinek; witamina C pomaga także przyswajać żelazo, wspomagając utrzymanie prawidłowej morfologii krwi; cennym źródłem żelaza jest zawarta w produkcie lucerna¹⁻⁴.
- ▶ Głóg przyczynia się do prawidłowej pracy serca, pomaga utrzymać korzystny poziom cholesterolu we krwi oraz wspiera kondycję naczyń krwionośnych⁵.
- ▶ Żurawina wspomaga pracę układu moczowego i pomaga utrzymać prawidłowe pH dróg moczowych, przyczyniając się w ten sposób do ich ochrony przed infekcjami bakteryjnymi⁶.
- ▶ Owoce noni wspierają pracę wielu układów i narządów, w tym układu nerwowego, odpornościowego, sercowo-naczyniowego, stawów i kości. Pomagają utrzymać prawidłowe funkcje pamięciowe i poznawcze oraz dobry nastrój⁷.
- ▶ Aloeś wspomaga procesy oczyszczania organizmu i utrzymanie prawidłowej wagi ciała, wspiera także prawidłową pracę jelit, zapewniając korzystną równowagę bakteryjną w jelicie grubym⁸.
- ▶ Żeń-szeń sprzyja dobrej kondycji fizycznej i umysłowej, wspiera procesy pamięciowe i koncentrację, pomaga utrzymać prawidłowe funkcje seksualne^{9,10}.
- ▶ Owoce granatu są cenne dla kobiet, pomagają bowiem łagodzić objawy menopauzy; ponadto stymulują wzrost fizjologicznej mikroflory w przewodzie pokarmowym^{11,12}.
- ▶ Czarny bez, malina, jagody acai, rokitnik i lucerna wspomagają układ odpornościowy organizmu w walce z infekcjami^{3,4,13-15}.
- ▶ Zawarte w sokach owocowych cukry proste – glukoza i fruktoza to łatwo przyswajalne źródło energii potrzebnej do intensywnej pracy każdego dnia^{1,3,5-8,11-14,16}.

DUOLIFE Noc zawiera składniki roślinne wspomagające przemianę materii, procesy regeneracji i oczyszczania organizmu, a także spokojny, kojący sen. Podstawą składu są soki i ekstrakty wspierające pracę wątroby, przewodu pokarmowego i funkcje kości

- ▶ Karczoch wspomaga funkcjonowanie wątroby i dróg żółciowych, pomaga regulować przemianę materii, wspiera ochronę i regenerację komórek wątrobowych^{18,19}. Ponieważ oczyszczanie pęcherzyka żółciowego, regeneracja komórek wątrobowych, jak również zachodzące w wątrobie procesy metaboliczne najintensywniej przebiegają w porze nocnej, wyciąg z karczocha najkorzystniej jest stosować wieczorem – stąd jego obecność w składzie DUOLIFE Noc.
- ▶ Ostropest plamisty, a zwłaszcza zawarty w nim kompleks bioflawonoidowy: sylimaryna, wspiera regenerację i ochronę wątroby^{20,21}.
- ▶ Morwa biała wspomaga gospodarkę węglowodanową organizmu; sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi, przyczyniając się do spowolnienia wchłaniania glukozy z posiłku²².
- ▶ Melisa wspomaga prawidłowy sen, przyczynia się do ukojenia organizmu w stanach pobudzenia nerwowego, niepokoju i bezsenności oraz związanych z nimi zaburzeń rytmu serca i pracy przewodu pokarmowego^{23,24}.
- ▶ Vilcacora wspiera układ odpornościowy i procesy oczyszczania organizmu²⁵.
- ▶ Owoce aceroli to bogactwo witaminy C, wspierającej między innymi kondycję skóry, pomagającej utrzymać jej jędrność i elastyczność oraz wspomagającej gojenie ran^{2,26}.
- ▶ Śliwka wspomaga funkcje kości, przyczynia się do ich wzmocnienia, poprawy gęstości i regeneracji, jest szczególnie cenna dla osób starszych i kobiet po menopauzie²⁷.
- ▶ Sok z buraków wspiera proces krwiotwórczy, pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi i prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi^{28,29}.
- ▶ Pokrzywa jest źródłem krzemionki, wpływa na dobrostan skóry, włosów i paznokci, przyczynia się do prawidłowych funkcji stawów^{30,31}.

Wszystkie ekstrakty i soki roślinne zawarte w DUOLIFE Dzień i Noc to bogate źródło przeciwutleniaczy o właściwościach neutralizujących wolne rodniki, chroniących komórki przed stresem oksydacyjnym i przedwczesnym starzeniem¹⁻³¹

Naturalne antyoksydanty (polifenole, witamina C i E) mają cenne właściwości prozdrowotne³²⁻³⁴:

- ▶ przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów, cholesterolu i glukozy we krwi;
- ▶ pomagają utrzymać naczynia krwionośne w dobrej kondycji, przyczyniając się do zachowania prawidłowego ciśnienia krwi i pomagając chronić przed miażdżycą;
- ▶ wspierają usuwanie szkodliwych metabolitów;
- ▶ wspomagają organizm w walce z procesem zapalnym i infekcjami, wspierają regenerację uszkodzonych tkanek;
- ▶ pomagają utrzymać prawidłowe funkcje neuronów, przyczyniając się do ochrony przed procesami neurodegeneracyjnymi.

Co wyróżnia DUOLIFE Dzień i Noc?

- ▶ **Odpowiednio rozdzielone w obu produktach składniki**, dla lepszego dostosowania ich działania do cyklu dobowego organizmu – kompleksowe wsparcie dla pracy poszczególnych narządów i układów, szczególnie z uwzględnieniem ich naturalnych rytmów dobowych, jest dla organizmu bardzo cenne.
- ▶ **Płynna forma preparatów z zachowanym tłem biologicznym składników**, ułatwiająca uwalnianie związków aktywnych i ich wchłanianie do krwiobiegu.
- ▶ **Preparaty utrwalone metodą IHHP™ by DUOLIFE** (Innovation High Hydrostatic Process™ by DUOLIFE), która jest oparta na koncepcji „minimalnego przetwarzania”. Zaletą metody jest wysoka jakość zdrowotna i trwałość oraz zachowanie naturalnych walorów odżywczych i sensorycznych w porównaniu z produktami utrwalanymi metodami klasycznymi. Wykorzystany proces technologiczny przeprowadzany jest w niskiej temperaturze (dla ochrony składników aktywnych) i bazuje na zasadzie synergii działania wielu czynników utrwalających, pozwalając zachować najwyższą jakość produktu bez stosowania substancji konserwujących.
- ▶ **100% składniki pochodzenia roślinnego** – naturalne witaminy i minerały występują w roślinach wraz z tłem biologicznym (flawonoidy i inne związki aktywne), wywierającym efekt stabilizujący oraz synergistyczny, ułatwiającym także ich przyswajanie³⁵.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Produkty nie zawierają konserwantów oraz glutenu i są wolne od GMO.**
- ▶ **Specjalne butelki ze szkła przeznaczonego do celów farmaceutycznych** – ciemne szkło chroni przed światłem i zmianami temperatury, jest odporne na uwalnianie do preparatu rozpuszczalnych substancji mineralnych z wewnętrznej powierzchni butelki.

i Bibliografia dla preparatów DUOLIFE Dzień i Noc znajduje się w osobnej karcie segregatora.

Bibliografia

1. Cendrowski, A., Kalisz, S., & Mitek, M. (2012). Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(4).
2. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22
3. Suryakumar, G., & Gupta, A. (2011). Medicinal and therapeutic potential of Sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides* L.). *Journal of Ethnopharmacology*, 138(2), 268-278.
4. Miemann, A. (2013). The utilisation of lucerne (*Medicago sativa*): a review. *British Food Journal*, 115(4), 590-600.
5. Król, D. (2011). Głóg (*Crataegus monogyna* (L.), *Crataegus oxyacantha* (L.)) – cenną rośliną leczniczą. *Postępy Fitoterapii*, 2.
6. Pérez López, F. R., Haya, J., & Chedraui, P. (2009). *Vaccinium macrocarpon*: an interesting option for women with recurrent urinary tract infections and other health benefits. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 35(4), 630-639.
7. Ali, M., Kenganora, M., & Manjula, S. N. (2016). Health benefits of *Morinda citrifolia* (Noni): A review. *Pharmacognosy Journal*, 8(4).
8. Atherton, P. (1998). Aloe vera: magic or medicine?. *Nursing Standard (through 2013)*, 12(41), 49.
9. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293-302.
10. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323-344.
11. Mertens-Talcott, S. U., Jilma-Stohlawetz, P., Rios, J., Hingorani, L., & Derendorf, H. (2006). Absorption, metabolism, and antioxidant effects of pomegranate (*Punica granatum* L.) polyphenols after ingestion of a standardized extract in healthy human volunteers. *Journal of agricultural and food chemistry*, 54(23), 8956-8961.
12. Khajuria, V., Chopra, V. S., & Raina, A. S. (2008). Dietary Supplements in Menopause. *JK Science 2008*, 10(1), 2-4.
13. Liszka, K., Najgebauer-Lejko, D., & Tabaszewska, M. (2016). Owoce Czarnego Bzu (*Sambucus nigra* L.) – Charakterystyka i Możliwości Wykorzystania w Przemysle Spożywczym. *Innowacyjne Rozwiązania w Technologii Żywności i Żywieniu Człowieka*, 102.
14. Baranowska, A., Radwańska, K., Zarzecka, K., Gugala, M., & Mystkowska, I. (2015). Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.). *Problemy Higieny i Epidemiologii*, 96(2), 406-409.
15. Ulbricht, C., Brigham, A., Burke, D., Costa, D., Giese, N., Iovin, R., ... & Windsor, R. (2012). An evidence-based systematic review of acai (*Euterpe oleracea*) by the Natural Standard Research Collaboration. *Journal of dietary supplements*, 9(2), 128-147.
16. Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Biezanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
17. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
18. Nurzyńska-Wierdak, R., Sałata, A., & Stepaniuk, R. (2018). Prozdrowotne właściwości Karczocha Zwyczajnego (*Cynara scolymus* L., Asteraceae). *Kosmos*, 67(4), 823-831.
19. Salem, M. B., Affes, H., Ksouda, K., Dhouibi, R., Sahnoun, Z., Hammami, S., & Zeghal, K. M. (2015). Pharmacological studies of artichoke leaf extract and their health benefits. *Plant foods for human nutrition*, 70(4), 441-453.
20. Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, 93(2), 139-143.
21. Tamayo, C., & Diamond, S. (2007). Review of clinical trials evaluating safety and efficacy of milk thistle (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.). *Integrative cancer therapies*, 6(2), 146-157.
22. Chan, E., Phui-Yan, L., & Siu-Kuin, W. (2016). Phytochemistry, pharmacology, and clinical trials of *Morus alba*. *Chinese journal of natural medicines*, 14(1), 17-30.
23. Nowak, G. (2009). Surowce roślinne o działaniu przeciwłękowym i antydepresyjnym. *Herba Polonica*, 55(1).
24. Alijaniha, F., Naseri, M., Afsharypuor, S., Fallahi, F., Noorbala, A., Mosaddegh, M., ... & Sadrai, S. (2015). Heart palpitation relief with *Melissa officinalis* leaf extract: double blind, randomized, placebo controlled trial of efficacy and safety. *Journal of ethnopharmacology*, 164, 378-384.
25. Keplinger, K., Laus, G., Wurm, M., Dierich, M. P., & Teppner, H. (1998). *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC. – ethnomedicinal use and new pharmacological, toxicological and botanical results. *Journal of ethnopharmacology*, 64(1), 23-34.
26. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola – tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
27. Igwe, E. O., & Charlton, K. E. (2016). A systematic review on the health effects of plums (*Prunus domestica* and *Prunus salicina*). *Phytotherapy Research*, 30(5), 701-731.

28. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.
29. Cai, Y., Sun, M., & Corke, H. (2003). Antioxidant activity of betalains from plants of the Amaranthaceae. *Journal of agricultural and food chemistry*, 51(8), 2288-2294.
30. Prokop, P., & Astel, A. (2017). Rola suplementacji w zbilansowanym żywieniu człowieka. Cz. 1. *LAB Laboratoria, Aparatura, Badania*, 22.
31. Randall, C., Meethan, K., Randall, H., & Dobbs, F. (1999). Nettle sting of *Urtica dioica* for joint pain—an exploratory study of this complementary therapy. *Complementary therapies in medicine*, 7(3), 126-131.
32. Grajek, W. (2004). Rola przeciwutleniaczy w zmniejszeniu ryzyka wystąpienia nowotworów i chorób krążenia. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(1), 3-11.
33. Włodek, L. (2004). Reaktywne formy tlenu (RFT) w warunkach fizjologicznych i patologicznych, komórkowe systemy antyoksydacyjne. *Far. Polska*, 60(9), 404-419.
34. Flora, S. J. S. (2007). Role of free radicals and antioxidants in health and disease. *Cellular and Molecular Biology*, 53(1), 1-2.
35. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.