

# ProDeacid®

**ProDeacid®** to suplement diety wspomagający gospodarkę metaboliczną i procesy oczyszczania ustroju. Kompozycja składników pochodzenia naturalnego, w tym zastrzeżonej formuły antyoksydantów, pozyskanych z mieszanki ekstraktów owocowych i warzywnych, została zamknięta w innowacyjnych kapsułkach o opóźnionym uwalnianiu, które sprzyjają poprawie przyswajania związków aktywnych.



ProDeacid® zawiera ekstrakty roślinne wspomagające równowagę kwasowo-zasadową płynów ustrojowych, gospodarkę metaboliczną organizmu i funkcje przewodu pokarmowego. Surowce o właściwościach przeciwutleniających pozwalają optymalnie wspierać funkcje układu sercowo-naczyniowego, a także pomagają regulować poziom glukozy i cholesterolu we krwi. Wyciągi roślinne, będące cennym źródłem błonnika, to wsparcie dla pracy jelit i wątroby oraz funkcji mikroflory jelitowej, przyczyniające się do utrzymania optymalnej wagi, regulujące procesy oczyszczania organizmu i usuwania metali ciężkich z ustroju.

## Kiedy?

ProDeacid® sprawdzi się jako suplement wspomagający w przypadku:

- ▶ osób chcących utrzymać dobrą kondycję organizmu, w tym równowagę kwasowo-zasadową płynów ustrojowych;
- ▶ osób chcących utrzymać optymalną przemianę materii i szczupłą sylwetkę;
- ▶ osób chcących wesprzeć procesy oczyszczania ustroju z toksyn i metali ciężkich;
- ▶ osób borykających się z problemami trawiennymi;
- ▶ osób z nadwagą.

## Jak?

Składniki aktywne zawarte w suplemencie diety ProDeacid® wspierają:

- ▶ utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej płynów ustrojowych;
- ▶ przemianę materii;
- ▶ funkcje przewodu pokarmowego, w tym szczególnie wątroby;
- ▶ procesy oczyszczania organizmu;
- ▶ usuwanie metali ciężkich z ustroju;
- ▶ utrzymanie optymalnego ciśnienia osmotycznego płynów ustrojowych;
- ▶ homeostazę środowiska wewnątrzkomórkowego;
- ▶ prawidłowy poziom cholesterolu i glukozy we krwi;
- ▶ pracę układu sercowo-naczyniowego;
- ▶ mechanizmy antyoksydacyjne;
- ▶ funkcje układu immunologicznego;
- ▶ funkcje fizjologicznej mikroflory jelitowej.



### **ProDeacid® – sposób użycia:**

1-2 kapsułki dziennie.



## Tabela Składu

Zawartość składników aktywnych w porcji dziennej produktu	1 kapsułka	2 kapsułki
ekstrakt z czerwonego buraka ( <i>Beta vulgaris</i> )	70 mg	140 mg
ekstrakt z bakłażana ( <i>Solanum melongena</i> )	70 mg	140 mg
ekstrakt z owoców mango ( <i>Mangifera indica</i> )	60 mg	120 mg
ekstrakt z owoców kiwi ( <i>Actinidia chinensis Planch</i> )	60 mg	120 mg
ProDeacid® (zastrzeżona formuła antyoksydantów pozyskanych z mieszanki suchych ekstraktów z owoców i warzyw)	30 mg	60 mg
ekstrakt z grejpfruta ( <i>Citrus paradisi</i> )	20 mg	40 mg
ekstrakt z owoców winogron ( <i>Vitis vinifera</i> )	20 mg	40 mg
ekstrakt z nasion prosa ( <i>Panicum miliaceum</i> )	20 mg	40 mg

**Składniki:** ekstrakt z czerwonego buraka (*Beta vulgaris*) 5:1, ekstrakt z bakłażana (*Solanum melongena*) 5:1, inulina z korzenia cykorii podróżnik (*Cichorium intybus*), ekstrakt z owoców mango (*Mangifera indica*) 5:1, ekstrakt z owoców kiwi (*Actinidia chinensis Planch*) 5:1, zastrzeżona formuła ProDeacid® antyoksydantów pozyskanych z mieszanki suchych ekstraktów owoców i warzyw w zmiennych proporcjach [z owoców ananasa jadalnego (*Ananas comosus*), z owoców czereśni ptasiej (*Prunus avium*), z pestek i skórek owoców winogron (*Vitis vinifera*), z liści herbaty chińskiej (*Camellia sinensis*)\*, z brokułów (*Brassica oleracea var italica*)], ekstrakt z grejpfruta (*Citrus paradisi*) 5:1, ekstrakt z owoców winogron (*Vitis vinifera*) 5:1, ekstrakt z nasion prosa (*Panicum miliaceum*) 5:1, substancja przeciwbrylająca - dwutlenek krzemu (z ryżu). Składniki otoczki kapsułkowej: hydroksymetylopropyloceluloza (HPMC), substancja żelująca - guma gellan, barwnik - kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin.

\* Porcja dzienna produktu zawiera 7,2 mg 3-galusanu (-)-epigallokatechiny pochodzących z ekstraktu z liści zielonej herbaty.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Zawarte w preparacie wyciągi ziołowe mają obok nazw zapisany **stosunek 5:1 - to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?**

Wskaźnik DER (ang. *drug extract ratio*) określa ilość miligramów surowca roślinnego, użytego do otrzymania jednego miligrama wyciągu (ekstraktu).

Jeśli kapsułka zawiera 70 miligramów wyciągu z czerwonego buraka (lub innego wyciągu) DER 5:1, oznacza to, że do otrzymania kapsułki użyto 350 miligramów surowca. Kapsułki z linii Complete Formula mają podniesiony wskaźnik DER, dzięki czemu ta sama (a nawet mniejsza) ilość wyciągu może dostarczać większej dawki substancji aktywnych.

Jak działa zastrzeżona formuła ProDeacid® złożona z antyoksydantów (z owoców ananasa jadalnego, owoców czereśni ptasiej, z pestek i skórek owoców winogron, z liści herbaty chińskiej i z brokułów)?

Wszystkie wymienione surowce są bogatym źródłem przeciwutleniaczy<sup>1-5</sup>, o właściwościach chroniących komórki przed destrukcyjnym wpływem stresu oksydacyjnego. Antyoksydanty pochodzące z owoców, warzyw i ziół to tak zwane przeciwutleniacze egzogenne, wspierające naturalne wewnętrzne mechanizmy antyoksydacyjne organizmu. Należą do nich między innymi: witaminy C i E, karotenoidy, polifenole (w tym flawonoidy, antocyjany, fenolokwasy), selen i cynk<sup>6</sup>.

Działanie antyoksydacyjne jest niezwykle cenne, sprzyja utrzymaniu optymalnych funkcji komórek oraz wspiera kontrolę prawidłowego poziomu cholesterolu i glukozy we krwi. Tym samym, działanie to przyczynia się do profilaktyki wielu chorób cywilizacyjnych<sup>6-8</sup>.

## W jaki sposób rośliny mogą wspierać utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej płynów ustrojowych?

Dzięki zawartym w surowcach roślinnych związkom mineralnym, takim jak potas, sód i fosfor! Jony sodowe, potasowe oraz fosforanowe sprzyjają utrzymaniu optymalnego pH<sup>7,4</sup> wszystkich płynów ustrojowych, zapewniając im nie tylko równowagę kwasowo-zasadową, ale i prawidłowe ciśnienie osmotyczne. Ponadto jony te wspierają homeostazę środowiska wewnątrzkomórkowego<sup>9</sup>. Homeostaza to zdolność organizmu do utrzymywania się w stanie wewnętrznej równowagi, gwarantującej zdrowie.

Wśród składników ProDeacid® znajdziemy ekstrakty roślinne z surowców obfitujących w cenne składniki mineralne: z mango, kiwi, bakłażana, winogron, prosa, buraków oraz grejpfruta<sup>10-16</sup>. Wszystkie one na zasadzie synergii pomagają zapewnić homeostazę naszego organizmu.

## Dlaczego błonnik zawarty w roślinach wspomaga funkcje oczyszczania organizmu, przyczynia się do usuwania metali ciężkich i pomaga utrzymać szczupłą sylwetkę?

Błonnik stanowi bardzo ważny prozdrowotny składnik zbilansowanej diety. Bezpośrednio wspomaga funkcje przewodu pokarmowego, jak również, poprzez wpływ na wchłanianie cholesterolu i glukozy z jelit, przyczynia się do utrzymania ich prawidłowego poziomu we krwi. Co ważne, zaobserwowano, że spożycie tego składnika w diecie społeczeństwa jest niższe niż zalecane<sup>17</sup>, dlatego warto wspomagać się odpowiednią suplementacją.

Błonnik roślinny nie ulega trawieniu i wchłanianiu w przewodzie pokarmowym człowieka. Wypełniając jelita, pobudza ich ruch oraz przyspiesza pasaż treści przez przewód pokarmowy. W ten sposób błonnik pomaga zapobiegać zaparciom i wspomaga utrzymanie prawidłowej wagi ciała, przyczynia się także do zmniejszenia uczucia głodu. Prawidłowe wypróżnianie może wspierać procesy oczyszczania organizmu; błonnik sprzyja również usuwaniu toksyn i metali ciężkich z ustroju, jak również wspiera profilaktykę chorób przewodu pokarmowego. Co ważne, błonnik przyczynia się do utrzymania odpowiedniego pH w jelicie grubym, ułatwia rozwój bakterii probiotycznych, tym samym pomaga w zachowaniu prawidłowej flory bakteryjnej jelit<sup>10,18-20</sup>.

Źródłem błonnika są bakłażany<sup>10</sup>, owoce mango<sup>11</sup> i kiwi<sup>13</sup>, grejpfrut<sup>14</sup> oraz nasiona prosa<sup>16</sup>. Ekstrakty z tych roślin znalazły się w składzie ProDeacid®. Inulina, zawarta w korzeniu cykorii podróżnik, również należy do frakcji błonnika i wykazuje wszystkie jego działania prozdrowotne. Ma niski indeks glikemiczny i może być stosowana przez diabetyków<sup>22-24</sup>.

## Zawarte w ProDeacid® ekstrakty roślinne pomagają w profilaktyce chorób cywilizacyjnych, w tym chorób serca i naczyń krwionośnych.

- ▶ Bakłażany to cenne źródło polifenoli (flawonoidów, antocyjanów) i karotenoidów, o właściwościach antyoksydacyjnych, wymiatających wolne rodniki tlenowe. Wolne rodniki powstają w ustroju w wyniku przemian metabolicznych i mają niszczący wpływ na komórki, wywołując tak zwany stres oksydacyjny. Przeciwnie działające polifenole zawarte w surowcu sprzyjają profilaktyce wielu chorób przewlekłych, których podłożem jest stres oksydacyjny (nadciśnienie, miażdżycy). Wykazują także działanie kardioprotekcyjne, sprzyjają detoksykacji organizmu, zachowaniu prawidłowej wagi ciała, wspierają utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu LDL we krwi<sup>10</sup>.
- ▶ Zawarte w czerwonych burakach betalainy (głównie betanina) mają bardzo silne właściwości antyoksydacyjne i zmiatające wolne rodniki. Buraki, stosowane regularnie w diecie, mogą chronić przed wieloma chorobami układu sercowo-naczyniowego, związanymi ze stresem oksydacyjnym, wspomagają także proces

krwiotwórczy, a więc i funkcje krwi<sup>12,25</sup>.

- ▶ Owoce kiwi zawierają sporo witaminy C. Działanie antyoksydacyjne witaminy C pomaga chronić komórki przed destrukcyjnym wpływem wolnych rodników tlenowych. Surowiec sprzyja profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego, pomaga regulować poziom cholesterolu LDL w surowicy krwi oraz wspomaga funkcje układu immunologicznego<sup>13</sup>.
- ▶ Ze względu na zawartość polifenoli grejfrut również odznacza się także dużym potencjałem antyoksydacyjnym. Według badań klinicznych, surowiec może wspierać procesy odchudzania, pomaga także utrzymać prawidłową masę ciała, głównie poprzez regulację poziomu cholesterolu w osoczu krwi. Grejfrut sprzyja profilaktyce chorób przewlekłych<sup>14</sup>.
- ▶ Winogrona zawierają związki przeciwutleniające: resweratrol oraz antocyjany. Resweratrol pomaga chronić organizm przed chorobami układu krążenia, sprzyja utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi, wspiera procesy oczyszczania organizmu<sup>26</sup>. Antocyjany przyczyniają się do ochrony serca, wspierają także profilaktykę miażdżycy<sup>3,27</sup>.
- ▶ Przeciwutleniające polifenole z nasion proso sprzyjają utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi oraz wspierają funkcje wątroby<sup>16</sup>. Co ważne, proso nie zawiera glutenu<sup>28</sup>.

## Co wyróżnia ProDeacid®?

- ▶ **Kapsułki z organicznej pochodnej celulozy (HPMC)**, zawierające także pochodne chlorofilu, bez konserwantów, glutenu i żelatyny, odpowiednie również dla wegan i wegetarian (ponadto certyfikaty koszerne i halal), o opóźnionym czasie uwalniania, z badaniami klinicznymi\*\* – dające poprawę przyswajania związków aktywnych, zawartych wewnątrz kapsułki, co przekłada się na zwiększone stężenie substancji aktywnych w organizmie.
- ▶ **100 % składniki pochodzenia naturalnego, z dodatkową zawartością prebiotyku** - inuliny z korzenia cykorii podróżnik; inulina stymuluje wzrost naturalnej mikroflory jelitowej, wspierając pracę przewodu pokarmowego<sup>22,23</sup>; ma niski indeks glikemiczny.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Składniki kompletne - z zachowanym tłem biologicznym**, poprawiającym ich biodostępność.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów, sztucznych wypełniaczy i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Skoncentrowana formuła** – dzięki temu wygodne stosowanie suplementu – 1 do 2 razy dziennie.

**i** Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Complete Formula ProDeacid® znajduje się na osobnej karcie segregatora.

\*\*Badanie przeprowadzone w 2013 roku przez Laboratorium Bio-Images Research w Glasgow, w Szkocji

## Bibliografia

1. Hariyaree, A., Guneshwor, K., & Damayanti, M. (2010). Evaluation of Antioxidant Properties of Phenolics Extracted from *Ananas comosus* L. *Notulae Scientia Biologicae*, 2(2), 68-71.
2. Kelebek, H., & Selli, S. (2011). Evaluation of chemical constituents and antioxidant activity of sweet cherry (*Prunus avium* L.) cultivars. *International Journal of Food Science & Technology*, 46(12), 2530-2537.
3. Jayaprakasha, G. K., Selvi, T., & Sakariah, K. K. (2003). Antibacterial and antioxidant activities of grape (*Vitis vinifera*) seed extracts. *Food research international*, 36(2), 117-122.
4. Chan, E. W., Soh, E. Y., Tie, P. P., & Law, Y. P. (2011). Antioxidant and antibacterial properties of green, black, and herbal teas of *Camellia sinensis*. *Pharmacognosy research*, 3(4), 266.
5. Bidchol, A. M., Wilfred, A., Abhijna, P., & Harish, R. (2011). Free radical scavenging activity of aqueous and ethanolic extract of *Brassica oleracea* L. var. *italica*. *Food and bioprocess technology*, 4(7), 1137-1143.
6. Pisoschi, A. M., & Pop, A. (2015). The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: A review. *European journal of medicinal chemistry*, 97, 55-74.
7. M. Karbarz, „Źródła Powstawania I Oddziaływanie Środowiskowe Wolnych Rodników”, Zesz. Nauk. SGSP, t. 40, nr 1, ss. 59–67, 2010.
8. Kaur, C., & Kapoor, H. C. (2001). Antioxidants in fruits and vegetables—the millennium's health. *International journal of food science & technology*, 36(7), 703-725.
9. Soetan, K. O., Olaiya, C. O., & Oyewole, O. E. (2010). The importance of mineral elements for humans, domestic animals and plants: A review. *African journal of food science*, 4(5), 200-222.
10. Gürbüz, N., Uluişik, S., Frary, A., Frary, A., & Doğanlar, S. (2018). Health benefits and bioactive compounds of eggplant. *Food Chemistry*, 268, 602-610.
11. Orijajogun, J., Batari, L., & Aguzue, O. (2014). Chemical composition and phytochemical properties of mango (*mangifera indica*.) seed kernel. *International Journal of Advanced Chemistry*, 2(2), 185-187.
12. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.
13. Stonehouse, W., Gammon, C. S., Beck, K. L., Conlon, C. A., von Hurst, P. R., & Kruger, R. (2013). Kiwifruit: our daily prescription for health. *Canadian journal of physiology and pharmacology*, 91(6), 442-447.
14. Gupta, V., Kohli, K., Ghaiye, P., Bansal, P., & Lather, A. (2011). Pharmacological potentials of citrus paradise-An overview. *Int J Phytother Res*, 1(1), 8-17.
15. Brataševac, K., Sivilotti, P., & Vodopivec, B. M. (2013). Soil and foliar fertilization affects mineral contents in *Vitis vinifera* L. cv.'rebuta'leaves. *Journal of soil science and plant nutrition*, 13(3), 650-663.
16. Kalinová, J. (2007). Nutritionally important components of proso millet (*Panicum miliaceum* L.). *Food*, 1, 91-100.
17. Kowalczyk, M., Zegan, M., & Michota-Katuliska, E. (2017). Wiedza na temat prozdrowotnej roli błonnika pokarmowego wśród studentów uczelni medycznych i niemedycznych. *Bromatologia I Chemia Toksykologiczna*
18. Bojarowicz, H., & Dźwigulska, P. (2012). Suplementy diety. Część II. Wybrane składniki suplementów diety oraz ich przeznaczenie. *Hygeia Public Health*, 47(4), 433-441.
19. Nisha, P., Nazar, P. A., & Jayamurthy, P. (2009). A comparative study on antioxidant activities of different varieties of *Solanum melongena*. *Food and Chemical Toxicology*, 47(10), 2640-2644.
20. Bienkiewicz, M., Bator, E., & Bronkowska, M. (2015). Błonnik pokarmowy i jego znaczenie w profilaktyce zdrowotnej. *Probl. Hig. Epidemiol*, 96(1), 57-63.
21. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.
22. Kulczyński B, Gramza-Michałowska A., Właściwości prozdrowotne fruktanów typu inuliny, *Medycyna Rodzinna* 2/2016, s. 86–90.
23. Gałązka, I. (2002). Skład mączki cykoriowej wybranych odmian cykorii, zróżnicowanych wielkością i terminem zbioru korzeni. *Żywność. Nauka Technol. Jakość*, 3(32), 46-54.
24. Cai, Y., Sun, M., & Corke, H. (2003). Antioxidant activity of betalains from plants of the Amaranthaceae. *Journal of agricultural and food chemistry*, 51(8), 2288-2294.
25. Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Bieźanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
26. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
27. Habiyaremye, C., Matanguihan, J. B., D'Alpoim Guedes, J., Ganjyal, G. M., Whiteman, M. R., Kidwell, K. K., & Murphy, K. M. (2017). Proso millet (*Panicum miliaceum* L.) and its potential for cultivation in the Pacific Northwest, US: A review. *Frontiers in plant science*, 7, 1961.
28. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Spychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A—niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.