

ProMigren®

ProMigren® to suplement diety wspierający prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Kompozycja składników pochodzenia naturalnego, w tym zastrzeżonej formuły z owoców mangostanu właściwego, została zamknięta w innowacyjnych kapsułkach o opóźnionym uwalnianiu, które sprzyjają poprawie przyswajania związków aktywnych.



ProMigren® zawiera ekstrakty roślinne i witaminę B2. Preparat jest cennym źródłem związków aktywnych, przyczyniających się do prawidłowej pracy mózgu i utrzymania sprawności umysłowej, sprzyjających ochronie organizmu przed napadami migreny oraz wspierających go w sytuacji pogorszenia nastroju.

Kiedy?

Serotonina jest ważnym neuroprzekaźnikiem w ośrodkowym układzie nerwowym. Wraz z noradrenaliną przyczynia się do zachowania prawidłowej komunikacji między neuronami w mózgu. W efekcie utrzymana zostaje sprawność umysłowa: optymalny nastrój oraz dobra koncentracja i pamięć¹. Prawidłowe uwalnianie serotoniny z zakończeń nerwowych może wspierać również ochronę organizmu przed migreną². Odpowiednia dieta i zdrowy tryb życia sprzyjają utrzymaniu dobrej kondycji układu nerwowego. Wsparciem jest także suplementacja, pomagająca w zachowaniu optymalnej komunikacji między neuronami. ProMigren® sprawdzi się jako suplement wspomagający w przypadku:

- ▶ osób chcących utrzymać dobrą sprawność umysłową;
- ▶ osób cierpiących na migreny z objawami towarzyszącymi, takimi jak nudności oraz wrażliwość na dźwięki i światło;
- ▶ osób zmagających się z obniżonym nastrojem;
- ▶ kobiet w okresie menopauzy, sprzyjając łagodzeniu objawów (wahania nastroju, uderzenia gorąca).

Jak?

Składniki aktywne zawarte w suplementie diety ProMigren® wspierają:

- ▶ pracę mózgu;
- ▶ produkcję serotoniny;
- ▶ procesy przewodzenia impulsów pomiędzy neuronami;
- ▶ pamięć i funkcje poznawcze;
- ▶ procesy metaboliczne;
- ▶ funkcje układu immunologicznego;
- ▶ mechanizmy antyoksydacyjne;
- ▶ funkcje fizjologicznej mikroflory jelitowej.



ProMigren® – sposób użycia:

1-2 kapsułki dziennie.

Tabela Składu

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
ProMigren® (zastrzeżona formuła z owoców mangostanu właściwego (<i>Garcinia mangostana</i>))	100 mg	200 mg
ekstrakt z korzenia różeńca górskiego (<i>Rhodiola rosea</i>)	50 mg	100 mg
ekstrakt z nasion wiesiołka dwuletniego (<i>Oenothera biennis</i>)	10 mg	20 mg
ekstrakt z liści złocienia maruny (<i>Tanacetum parthenium</i>)	7 mg	14 mg
ryboflawina	0,7 mg 50% RWS*	1,4 mg 100% RWS*

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

Składniki: inulina z korzenia cykorii podróżnik (*Cichorium intybus*), zastrzeżona formuła ProMigren® z owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana*), ekstrakt z korzenia różeńca górskiego (*Rhodiola rosea*) 3:1, ekstrakt z nasion wiesiołka dwuletniego (*Oenothera biennis*) 5:1, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu (z ryżu), ekstrakt z liści złocienia maruny (*Tanacetum parthenium*) 3:1, ryboflawina (witamina B2). Składniki otoczki kapsułkowej: hydroksymetylopropyloceluloza (HPMC), substancja żelująca - guma gellan, barwnik - kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Zawarte w preparacie wyciągi ziołowe mają obok nazw zapisany **stosunek 3:1 oraz 5:1 - to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?**

Wskaźnik DER (ang. *drug extract ratio*) określa ilość miligramów surowca roślinnego, użytego do otrzymania jednego miligrama wyciągu (ekstraktu).

Jeśli kapsułka zawiera 7 miligramów wyciągu z liści złocienia maruny (lub innego wyciągu) DER 3:1, oznacza to, że do otrzymania kapsułki użyto 21 miligramów surowca. Kapsułki z linii Complete Formula mają podniesiony wskaźnik DER, dzięki czemu ta sama (a nawet mniejsza) ilość wyciągu może dostarczać większej dawki substancji aktywnych.

Złocien maruna i witamina B2 pomagają chronić organizm przed atakami migreny oraz sprzyjają łagodzeniu objawów towarzyszących napadom bólowym.

- ▶ Wśród związków aktywnych złocienia maruny (ang. *Feverfew*) najważniejsze są laktony seskwiterpenowe, zwłaszcza partenolid, odpowiadający za działanie wspierające profilaktykę migreny; partenolid wpływa na neuronalne uwalnianie serotoniny, sprzyjając nie tylko zapobieganiu atakom bólowym lecz także łagodzeniu dodatkowych dolegliwości towarzyszących, takich jak nadwrażliwość na światło i dźwięki, nudności oraz wymioty²⁻⁴.
- ▶ Witamina B2 wpływa korzystnie na procesy oddychania komórkowego zachodzącego w mitochondriach, dzięki czemu może być wsparciem w profilaktyce ataków migrenowych i przyczyniać się do łagodzenia objawów towarzyszących^{5,6}.

Różeniec górski to roślina wspierająca pamięć i dobry nastrój. Ma także działanie adaptogenne – na czym ono polega?

Adaptogen to substancja zwiększająca odporność organizmu na działanie różnych niekorzystnych czynników, tak zwanych stresorów¹.

Działanie adaptogenne różeńca górskiego przyczynia się do poprawy odporności organizmu na stres, zabezpieczając układ nerwowy i serce przed uszkodzeniem¹. Roślina reguluje homeostazę organizmu, sprzyjając poprawie odporności na choroby i poprawie reakcji na czynniki stresowe (także migrenę), ułatwiając szybki powrót do normy po ustąpieniu działania stresorów^{1,7}.

Roślina zawdzięcza swe właściwości prozdrowotne między innymi fenylopropanoidom (określanym jako rozawiny) oraz fenolokwasom (głównie salidrozydowi). Różeniec wykazuje pozytywny wpływ na ośrodkowy układ nerwowy, przyczynia się do poprawy pamięci, refleksu i koncentracji oraz zmniejszenia zmęczenia, posiada także działanie ochronne na serce oraz antyoksydacyjne¹. Wpływ surowca na ośrodkowy układ nerwowy opiera się na regulacji uwalniania serotoniny i noradrenaliny z obszarach odpowiedzialnych za procesy poznawcze (pamięć, uczenie się i koncentrację) oraz serotoniny i noradrenaliny w obszarach kontrolujących napięcie emocjonalne i nastrój^{1,7}.

Zastrzeżona formuła z owoców mangostanu właściwego oraz ekstrakt z wiesiołka dwuletniego wspierają funkcje układu nerwowego i sprzyjają łagodzeniu objawów menopauzy.

- ▶ Właściwości prozdrowotne owoców mangostanu zależą od zawartości koenzymu Q10 oraz ksantonów: alfa- i gamma-mangostyny oraz mangiferyny. Roślina uznawana jest za najbogatsze w środowisku źródło przeciwutleniaczy⁸. Ze względu na dużą zawartość antyoksydantów, surowiec może wspierać ochronę komórek nerwowych przed działaniem wolnych rodników i niszczącym wpływem stresu oksydacyjnego⁹. Ponadto reguluje zależne od serotoniny przewodzenie impulsów nerwowych, wpływając pozytywnie na stan emocjonalny¹⁰; sprzyja także łagodzeniu objawów menopauzy⁸.
- ▶ Wiesiołek dwuletni zawiera nienasycone kwasy tłuszczowe omega-6: linolowy i gamma-linolenowy, które stanowią budulec dla fosfolipidów błon komórkowych neuronów w ośrodkowym układzie nerwowym. Dzięki temu roślina wspiera prawidłowe funkcjonowanie komórek nerwowych, może przyczyniać się do łagodzenia objawów neuropatii, zespołu napięcia przedmiesiączkowego i menopauzy (uderzeń gorąca)¹¹⁻¹³.

Co wyróżnia ProMigren®?

- ▶ **Kapsułki z organicznej pochodnej celulozy (HPMC)**, zawierające także pochodne chlorofilu, bez konserwantów, glutenu i żelatyny, odpowiednie również dla wegan i wegetarian (ponadto certyfikaty kosherne i halal), o opóźnionym czasie uwalniania, z badaniami klinicznymi** – dające poprawę przyswajania związków aktywnych, zawartych wewnątrz kapsułki, co przekłada się na zwiększone stężenie substancji aktywnych w organizmie.
- ▶ **100% składniki pochodzenia naturalnego, z dodatkową zawartością prebiotyku** - inuliny z korzenia cykorii podróżnik; inulina stymuluje wzrost naturalnej mikroflory jelitowej, wspierając pracę przewodu pokarmowego¹⁴; ma niski indeks glikemiczny.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Składniki kompletne - z zachowanym tłem biologicznym**, poprawiającym ich biodostępność.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów, sztucznych wypełniaczy i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Skoncentrowana formuła** – dzięki temu wygodne stosowanie suplementu – 1 do 2 razy dziennie.

i Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Complete Formula ProMigren® znajduje się na osobnej karcie segregatora.

**Badanie przeprowadzone w 2013 roku przez Laboratorium Bio-Images Research w Glasgow, w Szkocji

Bibliografia

1. Tajer, A. (2011). Rhodiola rosea L. jako przykład rośliny adaptogennej. In *Annales Academiae Medicae Silesiensis* (Vol. 65, No. 4).
2. Studzińska-Sroka, E., Znajdek-Awiżeń, P., & Gawron-Gzella, A. (2013). Badania nad działaniem przeciwmigrenowym złocienia maruny (*Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.) Studies on the antimigraine action of Feverfew (*Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.).
3. Palevitch, D., Earon, G., & Carasso, R. (1997). Feverfew (*Tanacetum parthenium*) as a prophylactic treatment for migraine: a double-blind placebo-controlled study. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Medical and Scientific Research on Plants and Plant Products*, 11(7), 508-511.
4. Ernst, E., & Pittler, M. H. (2000). The efficacy and safety of feverfew (*Tanacetum parthenium* L.): an update of a systematic review. *Public health nutrition*, 3(4a), 509-514.
5. Schoenen, J., Jacquy, J., & Lenaerts, M. (1998). Effectiveness of high-dose riboflavin in migraine prophylaxis A randomized controlled trial. *Neurology*, 50(2), 466-470.
6. Condo, M., Posar, A., Arbizzani, A., & Parmeggiani, A. (2009). Riboflavin prophylaxis in pediatric and adolescent migraine. *The journal of headache and pain*, 10(5), 361.
7. Brown, R. P., Gerbarg, P. L., & Ramazanov, Z. (2002). Rhodiola rosea. A phytomedicinal overview. *HerbalGram*, 56, 40-52.
8. Cieślik, I., Cieślik, E., Mentel, I., & Bartyzel, K. (2017). Działanie lecznicze owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana* L.). *Post. Fitoter*, 18(1), 66-70.
9. Zarena, A. S., & Sankar, K. U. (2009). A study of antioxidant properties from *Garcinia mangostana* L. pericarp extract. *Acta Scientiarum Polonorum Technologia Alimentaria*, 8(1), 23-34.
10. Oberholzer, I., Möller, M., Holland, B., Dean, O. M., Berk, M., & Harvey, B. H. (2018). *Garcinia mangostana* Linn displays antidepressant-like and pro-cognitive effects in a genetic animal model of depression: a bio-behavioral study in the flinders sensitive line rat. *Metabolic brain disease*, 33(2), 467-480.
11. Lamer-Zarawska E., 1993. - Właściwości biologiczne oleju wiesiołkowego. *Wiad. Ziel.* 35 (6), 14.
12. Kleijnen, J. (1994). Evening primrose oil. 1994, 824-825.
13. Farzaneh, F., Fatehi, S., Sohrabi, M. R., & Alizadeh, K. (2013). The effect of oral evening primrose oil on menopausal hot flashes: a randomized clinical trial. *Archives of gynecology and obstetrics*, 288(5), 1075-1079.
14. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Spychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A – niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.
15. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.