

ProSlimer®

ProSlimer® jest suplementem diety opartym na zastrzeżonej formule BioSlimer i składnikach pochodzenia naturalnego, zamkniętych w innowacyjnych kapsułkach o opóźnionym uwalnianiu, które sprzyjają poprawie przyswajania związków aktywnych.



ProSlimer® to ekstrakty roślinne wspierające kontrolę wagi ciała, procesy metaboliczne i antyoksydacyjne. To bogactwo przeciwutleniających polifenoli sprzyjających utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy i cholesterolu we krwi, wspomagających gospodarkę lipidową i węglowodanową organizmu. To również cenny błonnik wspierający pracę mikroflory jelitowej i prawidłową perystaltykę jelit oraz kofeina i kwasy organiczne, przyczyniające się do redukcji tkanki tłuszczowej.

Kiedy?

Nadwaga i otyłość stanowią obecnie światowy problem zdrowotny¹. Nadmierne nagromadzenie tkanki tłuszczowej w organizmie to nie tylko kwestia natury estetycznej czy psychologicznej, ale również zagrożenie dla zdrowia i kondycji ustroju; otyłość wiąże się bowiem ze zwiększonym ryzykiem wielu chorób przewlekłych, takich jak miażdżyca, nadciśnienie oraz cukrzyca¹. Prawidłowa masa ciała jest wypadkową wielu procesów metabolicznych w ustroju i zależy od gospodarki węglowodanowej, lipidowej i wodnej organizmu, przede wszystkim jednak zależy od odpowiedniej i zbilansowanej diety. U osób z nadwagą, wsparciem dla zaleceń dietetycznych może być właściwa suplementacja, sprzyjająca redukcji tkanki tłuszczowej i kontroli poziomu cukru oraz cholesterolu we krwi. Podobna suplementacja jest wsparciem dla osób chcących zachować młody wygląd skóry, a także tych borykających się z problemem cellulitu.

Jak?

Suplement diety ProSlimer® dostarcza organizmowi cennych antyoksydantów, zawartych w ekstraktach roślinnych, przyczyniając się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy i cholesterolu we krwi. Ponadto obecne w preparacie naturalne związki aktywne, takie jak kwas hydroksycytrynowy, kwas chlorogenowy, błonnik (w tym inulina), kofeina i triterpeny, na zasadzie synergii wspierają organizm w walce z nadwagą i cellulitem.

Składniki aktywne zawarte w suplemencie diety ProSlimer® wspierają:

- ▶ gospodarkę lipidową i węglowodanową organizmu;
- ▶ proces kontroli masy ciała, pomagając także obniżyć apetyt na słodczyce;
- ▶ redukcję wagi, tkanki tłuszczowej i cellulitu;
- ▶ gospodarkę wodną organizmu;
- ▶ procesy metaboliczne;
- ▶ regulację poziomu „hormonu głodu”: greliny;
- ▶ stopniowe ograniczanie ilości spożywanych kalorii;
- ▶ procesy antyoksydacyjne;
- ▶ procesy oczyszczania organizmu;
- ▶ pracę przewodu pokarmowego: funkcje mikroflory jelitowej;
- ▶ funkcje naczyń krwionośnych;
- ▶ kondycję skóry, pomagając zapobiegać utracie jej elastyczności w wyniku spadku wagi;
- ▶ optymalną wydolność organizmu w trakcie ćwiczeń.



ProSlimer® – sposób użycia:

1-2 kapsułki dziennie.



Tabela Składu

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
ekstrakt z owoców <i>Garcinia cambogia</i>	100 mg	200 mg
BioSlimer® - zastrzeżona formuła pozyskana z owoców cytrusowych: grejpfruta (<i>Citrus paradisi</i> , <i>Citrus grandis</i>), pomarańczy słodkiej i pomarańczy czerwonej (<i>Citrus sinensis</i>) oraz z ekstraktu z guarany (<i>Paullinia cupana</i>)	60 mg	120 mg
ekstrakt z owoców acai (<i>Euterpe oleracea</i>)	50 mg	100 mg
ekstrakt z owoców goji (<i>Lycium barbarum</i>)	50 mg	100 mg
ekstrakt z trawy młodego jęczmienia (<i>Hordeum vulgare</i>)	50 mg	100 mg
ekstrakt z zielonej kawy	50 mg	100 mg
w tym kwas chlorogenowy	25 mg	50 mg
w tym 5% kofeiny	2,5 mg	5 mg
ekstrakt z ziela wąkrotki azjatyckiej (<i>Centella asiatica</i>)	10 mg	20 mg

Składniki: ekstrakt z owoców *Garcinia cambogia* 5:1, BioSlimer® - zastrzeżona formuła pozyskana z owoców cytrusowych: grejpfruta (*Citrus paradisi*, *Citrus grandis*), pomarańczy słodkiej i pomarańczy czerwonej (*Citrus sinensis*) oraz z ekstraktu z guarany (*Paullinia cupana*); ekstrakt z owoców acai (*Euterpe oleracea*) 12:1, ekstrakt z owoców goji (*Lycium barbarum*) 12:1, ekstrakt z trawy młodego jęczmienia (*Hordeum vulgare*) 25:1, ekstrakt z zielonej kawy standaryzowany na zawartość 50% kwasu chlorogenowego (w tym 5% kofeiny), inulina z korzenia cykorii podróżnik (*Cichorium intybus*), ekstrakt z wąkrotki azjatyckiej (*Centella asiatica*) 10:1, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu (z ryżu). Składniki otoczki kapsułkowej: hydroksymetylopropyloceluloza (HPMC), substancja żelująca - guma gellan, barwnik - kompleksy miedziowe chlorofilu i chlorofilin.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Zawarte w preparacie wyciągi ziołowe mają obok nazw zapisany **stosunek 5:1 oraz 12:1 i 25:1 - to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?**

Wskaźnik DER (ang. *drug extract ratio*) określa ilość miligramów surowca roślinnego, użytego do otrzymania jednego miligrama wyciągu (ekstraktu).

Jeśli kapsułka zawiera 100 miligramów wyciągu z owoców garcynii (lub innego wyciągu ziołowego) DER 5:1, oznacza to, że do otrzymania kapsułki użyto 500 miligramów surowca. Kapsułki z linii Complete Formula mają podniesiony wskaźnik DER, dzięki czemu ta sama (a nawet mniejsza) ilość wyciągu może dostarczać większej dawki substancji aktywnych.

Garcinia cambogia oraz zielona kawa mają klinicznie udowodnione działanie sprzyjające utracie nadmiernej wagi ciała.

- ▶ Zawarty w owocach garcynii kwas hydroksycytrynowy przyczynia się do obniżania łaknienia (poprzez wpływ na wydzielanie serotoniny) oraz hamowania syntezy kwasów tłuszczowych i cholesterolu; kwas hydroksycytrynowy wpływa także obniżająco na poziom greliny – hormonu zwanego „hormonem głodu”, pomagając w ten sposób zmniejszyć apetyt u osób odchudzających się. *Garcinia cambogia* pomaga również chronić organizm przed schorzeniami towarzyszącymi nadwadze: dzięki właściwościom przeciwutleniającym, sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu i glukozy we krwi, wspierając profilakty-

kę miążdżycy, nadciśnienia i cukrzycy²⁻⁴.

- ▶ Głównym składnikiem aktywnym zielonej kawy są polifenole, zwłaszcza kwas chlorogenowy; związek ten wykazuje działanie antyoksydacyjne, może także ograniczać jelitowe wchłanianie glukozy, dzięki czemu przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu cukru we krwi oraz prawidłowej masy ciała. Kwas chlorogenowy wspiera także kondycję naczyń krwionośnych, pomagając chronić organizm przed nadciśnieniem^{1,5,6}. Obecna w zielonej kawie kofeina wspiera działanie surowca, przyczyniając się do wzrostu termogenezy, pobudzenia przemiany materii i wzrostu spalania tkanki tłuszczowej w organizmie^{7,8}.

Jagody acai, owoce goji oraz wąkrotka azjatycka, na zasadzie synergizmu wspierają działanie pozostałych składników preparatu.

- ▶ Jagody acai są niezwykle bogatym źródłem antyoksydantów, wspierających profilaktykę chorób towarzyszących nadwadze: cukrzyca, miążdżycy i nadciśnienia; antyoksydanty sprzyjają także spowolnieniu procesów ogólnego starzenia się organizmu. Zawarte w acai fitosterole hamują absorpcję cholesterolu z przewodu pokarmowego, pomagając regulować jego poziom we krwi oraz przyczyniając się do utrzymania prawidłowej masy ciała⁹.
- ▶ Zawarta w jagodach goji frakcja polisacharydowa odpowiada za właściwości prozdrowotne surowca - działanie antyoksydacyjne, opóźniające starzenie się komórek, sprzyjające utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu i glukozy we krwi oraz wspierające kontrolę prawidłowej masy ciała¹⁰.
- ▶ Wąkrotka azjatycka zawdzięcza swe właściwości prozdrowotne związkowi triterpenowemu - chroni komórki przed stresem oksydacyjnym, wspomaga syntezę kolagenu, przyczyniając się do utrzymania dobrej kondycji skóry i redukcji rozstępów. Wąkrotka może także wpływać na gromadzenie tłuszczu w tkance tłuszczowej, wspomagając odchudzanie, a także poprawiać mikrokrążenie skórne, przyczyniając się do eliminacji cellulitu. Wsparciem dla gospodarki wodnej organizmu jest także lekko moczopędne działanie surowca^{11,12}.

Jak działa zastrzeżona formuła BioSlimer®?

Zastrzeżona kompozycja związków aktywnych, pozyskanych z owoców cytrusowych i guarany wspomaga odchudzanie i sprzyja utrzymaniu prawidłowej masy ciała.

Owoce cytrusowe stanowią cenne źródło składników odżywczych, między innymi witaminy C oraz innych antyoksydantów, a także błonnika. Dzięki temu wspierają rozwój mikroflory jelitowej, jak również procesy antyoksydacyjne w organizmie, sprzyjając profilaktyce cukrzycy i nadciśnienia - schorzeń towarzyszących nadwadze¹³.

Guarana, podobnie jak zielona kawa, jest źródłem metyloksantyn, wśród nich kofeiny. Kofeina sprzyja utrzymaniu prawidłowej masy ciała, poprzez wpływ na pobudzenie termogenezy i przemiany materii, dzięki czemu pomaga w spalaniu nagromadzonej tkanki tłuszczowej. Zawarte w surowcu polifenole wspierają procesy antyoksydacyjne, chroniąc komórki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, wpływając tym samym na spowolnienie procesów starzenia się organizmu^{14,15}.

Dlaczego błonnik zawarty w młodym jęczmieniu oraz inulina z korzenia cykorii mogą sprzyjać utracie wagi?

Młody jęczmień jest źródłem rozpuszczalnego i nierozpuszczalnego błonnika pokarmowego: obie frakcje błonnika mają korzystne działanie prozdrowotne, sprzyjające utrzymaniu prawidłowej wagi ciała¹⁶.

Błonnik nierozpuszczalny jest tak zwanym składnikiem balastowym - nie ulega trawieniu, ale wypełnia przewód pokarmowy, przedłużając uczucie sytości. Ponadto wspiera funkcje przewodu pokarmowego, wiąże wodę oraz przyspiesza pasaż jelitowy, dzięki czemu pomaga zapobiegać zaparciom i oczyszcza organizm.

Błonnik rozpuszczalny także nie ulega trawieniu, ale przyjmuje w środowisku jelita konsystencję żelu, działając ochronnie na przewód pokarmowy. Ta frakcja ogranicza także wchłanianie cholesterolu i węglowodanów, przyczyniając się do obniżenia poziomu glukozy i cholesterolu we krwi. Ponadto błonnik rozpuszczalny pobudza rozwój fizjologicznej mikroflory w jelicie grubym¹⁷.

Jęczmień ma wiele prozdrowotnych właściwości; wspiera nie tylko funkcjonowanie przewodu pokarmowego, ale także układu immunologicznego i układu sercowo-naczyniowego. Sprzyja oczyszczaniu i detoksykacji organizmu, a dzięki właściwościom moczopędnym wspomaga funkcje dróg moczowych i gospodarkę wodną organizmu^{16,17}.

Inulina należy do frakcji rozpuszczalnej błonnika, przyczynia się do utrzymania równowagi bakteryjnej w jelitach, stymulując wzrost naturalnej mikroflory jelitowej; Wspierając funkcje przewodu pokarmowego, inulina sprzyja prawidłowej perystaltyce jelit i regulacji wypróżnień, pomagając w utrzymaniu odpowiedniej wagi ciała¹⁸.

Co wyróżnia ProSlimer® ?

- ▶ **Kapsułki z organicznej pochodnej celulozy (HPMC)**, zawierające także pochodne chlorofilu, bez konserwantów, glutenu i żelatyny, odpowiednie również dla wegan i wegetarian (ponadto certyfikaty koszerne i halal), o opóźnionym czasie uwalniania, z badaniami klinicznymi* – dające poprawę przyswajania związków aktywnych, zawartych wewnątrz kapsułki, co przekłada się na zwiększone stężenie substancji aktywnych w organizmie.
- ▶ **100% składniki pochodzenia naturalnego**, z dodatkową zawartością **prebiotyku - inuliny** z korzenia cykorii podróżnik; inulina stymuluje wzrost naturalnej mikroflory jelitowej, wspierając pracę przewodu pokarmowego¹⁸; ma niski indeks glikemiczny.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Składniki kompletne - z zachowanym tłem biologicznym**, poprawiającym ich biodostępność.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów, sztucznych wypełniaczy i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Skoncentrowana formuła** – dzięki temu wygodne stosowanie suplementu – 1 do 2 razy dziennie.

i Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Complete Formula ProSlimer® znajduje się na osobnej karcie segregatora.

*Badanie przeprowadzone w 2013 roku przez Laboratorium Bio-Images Research w Glasgow, w Szkocji

Bibliografia

1. Samadi, M., Mohammadshahi, M., & Haidari, F. (2015). Green coffee bean extract as a weight loss supplement. *J Nutr Disorders Ther*, 5(4), 1388-1394.
2. Semwal, R. B., Semwal, D. K., Vermaak, I., & Viljoen, A. (2015). A comprehensive scientific overview of *Garcinia cambogia*. *Fitoterapia*, 102, 134-148.
3. Fassina, P., Adami, F. S., Zani, V. T., Machado, I. C. K., Garavaglia, J., Grave, M. T. Q., ... & Dal Bosco, S. M. (2015). The effect of *Garcinia cambogia* as coadjuvant in the weight loss process. *Nutricion hospitalaria*, 32(6), 2400-2408.
4. Jena, B. S., Jayaprakasha, G. K., Singh, R. P., & Sakariah, K. K. (2002). Chemistry and biochemistry of (-)-hydroxycitric acid from *Garcinia*. *Journal of agricultural and food chemistry*, 50(1), 10-22.
5. Pastusiak, K., Dudek, M., Kręgielska-Narożna, M., Walczak-Gałęzewska, M., Suliburska, J., & Bogdański, P. (2016). Zielona kawa a parametry gospodarki węglowodanowej oraz wartości ciśnienia tętniczego. In *Forum Zaburzeń Metabolicznych* (Vol. 7, No. 4, pp. 170-175).
6. Vinson, J. A., Burnham, B. R., & Nagendran, M. V. (2012). Randomized, double-blind, placebo-controlled, linear dose, crossover study to evaluate the efficacy and safety of a green coffee bean extract in overweight subjects. *Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy*, 5, 21.
7. Jeszka-Skowron, M., Sentkowska, A., Pyrzyńska, K., & De Peña, M. P. (2016). Chlorogenic acids, caffeine content and antioxidant properties of green coffee extracts: influence of green coffee bean preparation. *European Food Research and Technology*, 242(8), 1403-1409.
8. Westerterp-Plantenga, M. S., Lejeune, M. P., & Kovacs, E. M. (2005). Body weight loss and weight maintenance in relation to habitual caffeine intake and green tea supplementation. *Obesity research*, 13(7), 1195-1204.
9. Ulbricht, C., Brigham, A., Burke, D., Costa, D., Giese, N., Iovin, R., ... & Windsor, R. (2012). An evidence-based systematic review of acai (*Euterpe oleracea*) by the Natural Standard Research Collaboration. *Journal of dietary supplements*, 9(2), 128-147.
10. Kulczyński, B., & Gramza-Michałowska, A. (2014). Kompleks polisacharydowy jagód Goji (*Lycium barbarum*) jako element fitoterapii—przeгляд literatury. *Postępy fitoterapii*, 4, 247-251.
11. Bhavna, D., & Jyoti, K. (2011). *Centella asiatica*: the elixir of life. *IJRAP*, 2(2), 431-438.
12. Arora, D., Kumar, M., & Dubey, S. D. (2002). *Centella asiatica*—A Review of its Medicinal Uses and Pharmacological Effects. *Journal of Natural remedies*, 2(2), 143-149.
13. Zou, Z., Xi, W., Hu, Y., Nie, C., & Zhou, Z. (2016). Antioxidant activity of Citrus fruits. *Food chemistry*, 196, 885-896.
14. Ruchel, J. B., Rezer, J. F. P., Thorstenberg, M. L., Dos Santos, C. B., Cabral, F. L., Lopes, S. T. A., ... & Gonçalves, J. F. (2016). Hypercholesterolemia and ecto-enzymes of purinergic system: effects of *Paullinia cupana*. *Phytotherapy research*, 30(1), 49-57.
15. Hamerski, L., Somner, G. V., & Tamaio, N. (2013). *Paullinia cupana* Kunth (Sapindaceae): A review of its ethnopharmacology, phytochemistry and pharmacology. *J Med Plants Res*, 7(30), 2-221.
16. Marwat, S., Hashimi, M., & Khan, K. (2012). Barley (*Hordeum vulgare* L.) A prophetic food mentioned in Ahadith and its ethnobotanical importance. *American-Eurasian J Agric Environ Sci*, 12(7), 835-41.
17. Plaami, S. P. (1997). Content of dietary fiber in foods and its physiological effects. *Food Reviews International*, 13(1), 29-76.
18. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.
19. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Spychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A—niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.