

ProStik®

ProStik® jest suplementem diety opartym na składnikach pochodzenia naturalnego, zamkniętych w innowacyjnych kapsułkach o opóźnionym uwalnianiu, które sprzyjają poprawie przyswajania związków aktywnych.



ProStik® to przede wszystkim kolagen oraz cenne ekstrakty roślinne wspomagające sprawność ruchową - funkcje kości, chrząstki stawowej, więzadeł, ścięgien i mięśni, a także utrzymujące dobrą kondycję skóry, by mogła zachować swą naturalną jędrność i elastyczność. To także wsparcie dla procesów oczyszczania organizmu, gojenia ran i uszkodzonych tkanek oraz prawidłowych funkcji układu sercowo-naczyniowego.

Kiedy?

Suplement diety ProStik® jest przeznaczony do stosowania jako preparat wspomagający funkcje układu ruchu w przypadku:

- ▶ osób odczuwających dolegliwości związane ze stanem zapalnym i zwyrodnieniem stawów;
- ▶ osób o wzmożonej aktywności ruchowej; także przy nadwyrężeniu/przetrenowaniu mięśni;
- ▶ osób ze zwyrodnieniami i/lub stanem zapalnym w obrębie kręgosłupa;
- ▶ rekonwalescentów po złamaniach kości lub urazach stawów i mięśni;
- ▶ kobiet po menopauzie;
- ▶ osób z nadwagą;
- ▶ osób starszych / Seniorów.

Jak?

W sytuacji wzmożonej aktywności fizycznej, u osób uprawiających sport zarówno amatorsko, jak i wyczynowo, jak również u tych narażonych na znaczne obciążenia stawów (na przykład osób z nadwagą) codzienna dieta może wymagać uzupełnienia o składniki o działaniu wspomagającym pracę układu ruchu. Podobna suplementacja jest zalecana kobietom po menopauzie oraz osobom starszym, by wspierać ochronę osłabionych kości i stawów. ProStik® dostarcza organizmowi cennych składników aktywnych, przyczyniając się do utrzymania go w najlepszej kondycji fizycznej. Preparat sprzyja wytwarzaniu mazi stawowej, potrzebnej do prawidłowego funkcjonowania stawów, a także przyczynia się do zapewnienia odpowiedniej mineralizacji kości i zębów.



ProStik® – sposób użycia:

1-2 kapsułki dziennie.



Składniki: inulina z korzenia cykorii podróżnik (*Cichorium intybus*), kolagen ze skór **ryb** morskich, ProStik® [zastrzeżona formuła z owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana*)], ekstrakt z mumio shilajit (*Asphaltum punjabianum*) 10:1, ekstrakt z kory wierzby (*Salix alba*) 10:1, ekstrakt z korzenia hakorośli (*Harpagophytum procumbens*) 10:1, ekstrakt z ziela wąkrotki azjatyckiej (*Centella asiatica*) 10:1, ekstrakt z korzenia arcydzięgla (*Angelica archangelica*) 10:1, substancja przeciwzbrzydląca - dwutlenek krzemu (z ryżu). Składniki otoczki kapsułkowej: hydroksymetylopropyloceluloza (HPMC), substancja żelująca – guma gellan, barwnik - kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Zawartość składników aktywnych w porcji dziennej produktu	1 kapsułka	2 kapsułki
kolagen ze skór ryb morskich	50 mg	100 mg
ProStik® [zastrzeżona formuła z owoców mangostanu właściwego (<i>Garcinia mangostana</i>)]	25 mg	50 mg
ekstrakt z mumio shilajit (<i>Asphaltum punjabianum</i>)	20 mg	40 mg
ekstrakt z kory wierzby (<i>Salix alba</i>)	20 mg	40 mg
ekstrakt z korzenia hakorośli (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	20 mg	40 mg
ekstrakt z ziela wąkrotki azjatyckiej (<i>Centella asiatica</i>)	20 mg	40 mg
ekstrakt z korzenia arcydzięgla (<i>Angelica archangelica</i>)	20 mg	40 mg

i Zawarte w preparacie wyciągi ziołowe mają obok nazw zapisany **stosunek 10:1 - to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?**

Wskaźnik DER (ang. *drug extract ratio*) określa ilość miligramów surowca roślinnego, użytego do otrzymania jednego miligrama wyciągu (ekstraktu).

Jeśli kapsułka zawiera 20 miligramów wyciągu z kory wierzby (lub innego wyciągu) DER 10:1, oznacza to, że do otrzymania kapsułki użyto 200 miligramów surowca. Kapsułki z linii Complete Formuła mają podniesiony wskaźnik DER, dzięki czemu ta sama (a nawet mniejsza) ilość wyciągu może dostarczać większej dawki substancji aktywnych.

Dlaczego warto stosować kolagen?

- ▶ Wspomaga on prawidłowe funkcjonowanie stawów^{1,2}.
- ▶ Jest niezbędny do utrzymania fizjologicznej roli chrząstki stawowej i jej regeneracji^{1,2}.
- ▶ Wspiera funkcję barierową skóry, zwiększa jej gęstość, pomaga zapobiegać odwodnieniu oraz redukować oznaki starzenia³.

W preparacie kolagen występuje w postaci hydrolizatu o mniejszej masie cząsteczkowej. Jest on źródłem aminokwasów, w tym także egzogennych, oraz ich di-, tri-peptydów, które są dobrze przyswajalne z przewodu pokarmowego. Po przedostaniu się do krwi, aminokwasy i peptydy są dystrybuowane do skóry, chrząstek i innych struktur tkanki łącznej, gdzie wspomagają funkcje fizjologiczne tych struktur.

Jakie działanie ma zawarta w ProStik® zastrzeżona formuła z owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana*)?

Owoce mangostanu są skarbnicą koenzymu Q10 i antyoksydantów; mangostan uznany jest za najbogatsze w środowisku źródło przeciwutleniaczy, chroniących komórki przed działaniem wolnych rodników⁴. Ze względu na dużą zawartość przeciwutleniaczy, ekstrakt z owoców mangostanu może przyczyniać się do spowolnienia procesu starzenia się organizmu, wspiera regenerację organizmu w okresie rekonwalescencji, a także wspomaga proces odchudzania. Zastrzeżona formuła pomaga zachować prawidłowe funkcje stawów, wspierając pracę chrząstki stawowej^{4,5}.

Co to jest mumio shilajit i w jaki sposób wspomaga sprawność fizyczną?

Mumio ma zwykle postać małych czarnych kryształów, przypominających żywicę. Jego pochodzenie nie jest do końca wyjaśnione, prawdopodobnie mumio powstaje jako produkt procesu obumierania materii organicznej: szczątków roślin, alg czy porostów, dostających się w zakamarki skał górskich. Nie wyklucza się jednak pochodzenia odzwierzęcego lub geologicznego tego surowca. Mumio ma bardzo złożony i różnorodny skład, zawiera między innymi ponad 40 makro- i mikroelementów^{6!}

- ▶ Może wspomagać procesy zrastania kości i gojenia ran.
- ▶ Pomaga wzmacniać organizm i podnosić wytrzymałość na obciążenie fizyczne oraz stres.
- ▶ Przyczynia się do prawidłowej pracy serca i układu krążenia.
- ▶ Wspomaga pamięć i koncentrację.

Dlatego surowiec ten jest niezwykle cenny dla sportowców, ludzi starszych, przemęczonych, osłabionych i wyczerpanych⁷.

Co łączy ekstrakty z kory wierzby (*Salix alba*), z korzenia hakorośli (*Harpagophytum procumbens*), z ziela wąkrotki azjatyckiej (*Centella asiatica*) oraz z korzenia arcydzięgla (*Angelica archangelica*)?

Właściwości prozdrowotne wszystkich tych roślin pomagają utrzymać w dobrej kondycji kości, chrząstki i mięśnie, wspierając walkę organizmu ze stanem zapalnym, który towarzyszy schorzeniom reumatycznym i zwyrodnieniowym, najczęściej w obrębie stawów i kręgosłupa. Wspomagają także regenerację nadwyręzonych lub przetrenowanych mięśni, przyczyniając się do łagodzenia związanych z tym dolegliwości⁸⁻¹⁷.

Ponadto:

- ▶ zawarta w korze wierzby salicyna może wspierać prawidłową agregację płytek, wpływając pozytywnie na krążenie krwi i wspomagając profilaktykę przeciwzawałową^{18,19};
- ▶ wąkrotka azjatycka wpływa pobudzająco na syntezę kolagenu, przyczyniając się do utrzymania dobrej kondycji skóry oraz redukcji rozstępów; wspiera także procesy gojenia uszkodzonych tkanek. Może również wpływać na gromadzenie tłuszczu w tkance tłuszczowej, wspomagając odchudzanie, a także poprawiać mikrokrążenie skórne, przyczyniając się do eliminacji cellulitu¹¹⁻¹³;
- ▶ hakorośl i arcydzięgiel pobudzają wydzielanie soków trawiennych, wspierając pracę przewodu pokarmowego, obie rośliny wspomagają także procesy oczyszczania organizmu^{11,16,17};
- ▶ wszystkie 4 rośliny są cennym źródłem przeciwutleniaczy, dzięki czemu pomagają utrzymać prawidłową pracę serca i naczyń krwionośnych, wpływają korzystnie na poziom cholesterolu we krwi i wspierają profilaktykę chorób przewlekłych⁸⁻¹⁷;
- ▶ wąkrotka i arcydzięgiel przyczyniają się do łagodzenia kłopotów z zasypianiem, pomagając w walce organizmu ze stresem i zwiększonym napięciem nerwowym¹³⁻¹⁷.

Co wyróżnia ProStik®?

- ▶ **Kapsułki z organicznej pochodnej celulozy (HPMC)**, zawierające także pochodne chlorofilu, bez konserwantów, glutenu i żelatyny, o opóźnionym czasie uwalniania, z badaniami klinicznymi^{**} – dające poprawę przyswajania związków aktywnych, zawartych wewnątrz kapsułki, co przekłada się na zwiększone stężenie substancji aktywnych w organizmie.
- ▶ **100% składniki pochodzenia naturalnego, z dodatkową zawartością prebiotyku** - inuliny z korzenia cykorii podróżnik; inulina stymuluje wzrost naturalnej mikroflory jelitowej, wspierając pracę przewodu pokarmowego²⁰; ma niski indeks glikemiczny.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Składniki kompletne - z zachowanym tłem biologicznym**, poprawiającym ich biodostępność.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów**, sztucznych wypełniaczy i JEST WOLNY od GMO – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z organizmów genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Skoncentrowana formuła** – dzięki temu wygodne stosowanie suplementu – 1 do 2 razy dziennie.

i Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Complete Formula ProStik® znajduje się na osobnej karcie segregatora.

^{**}Badanie przeprowadzone w 2013 roku przez Laboratorium Bio-Images Research w Glasgow, w Szkocji

Bibliografia

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double-blind, placebo-controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postępy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
3. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of cosmetic dermatology*, 14(4), 291-301.
4. Cieślík, I., Cieślík, E., Mentel, I., & Bartyzel, K. (2017). Działanie lecznicze owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana* L.). *Post. Fitoter*, 18(1), 66-70.
5. Cui J, Hu W, Cai Z i wsp. New medicinal properties of mangostins: Analgesic activity and pharmacological characterization of active ingredients from the fruit hull of *Garcinia mangostana* L. *Pharmacol Biochem Behav* 2010; 95:166-72.
6. Tran, Q. H. (2014). Mumio: natural pharmaceutical material.
7. Wydro, D. Adaptogeny przydatne suplementy – alternatywa dla leków.
8. Zielonka, A., Łoniewski, I., SAMOCHO-WIEC, L., & Juźwiak, S. (2000). Właściwości farmakologiczne standaryzowanego wyciągu z kory wierzby (*Cortex salicis*). *Postępy Fitoterapii*, 2, 23-30.
9. Cameron, M., Gagnier, J. J., Little, C. V., Parsons, T. J., Blümle, A., & Chrubasik, S. (2009). Evidence of effectiveness of herbal medicinal products in the treatment of arthritis. *Phytotherapy Research*, 23(11), 1497-1515.
10. Vlachojannis, J. E., Cameron, M., & Chrubasik, S. (2009). A systematic review on the effectiveness of willow bark for musculoskeletal pain. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives*, 23(7), 897-900.
11. Lis, K. (2010). The devilish power of devil's claw. *Reumatologia/Rheumatology*, 48(2), 128-132.
12. Gagnier, J. J., Chrubasik, S., & Manheimer, E. (2004). Harpgophytum procumbens for osteoarthritis and low back pain: a systematic review. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 4(1), 13.
13. Bhavna, D., & Jyoti, K. (2011). Centella asiatica: the elixir of life. *IJRAP*, 2(2), 431-438.
14. Ratz-Łyko, A., & Arct, J. (2015). Kosmetyczne i dermatologiczne właściwości Centella asiatica. *Polish Journal of Cosmetology*, 18(1), 25-30.
15. Arora, D., Kumar, M., & Dubey, S. D. (2002). Centella asiatica-A Review of it's Medicinal Uses and Pharmacological Effects. *Journal of Natural remedies*, 2(2), 143-149.
16. Sarker, S. D., & Nahar, L. (2004). Natural medicine: the genus Angelica. *Current medicinal chemistry*, 11(11), 1479-1500.
17. Bhat, Z. A., Kumar, D., & Shah, M. Y. (2011). Angelica archangelica Linn. is an angel on earth for the treatment of diseases. *International Journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 1(1), 36.
18. Krivoy, N., Pavlotzky, E., Chrubasik, S., Eisenberg, E., & Brook, G. (2001). Effect of salicis cortex extract on human platelet aggregation. *Planta medica*, 67(03), 209-212.
19. McEwen, B. J. (2015, April). The influence of herbal medicine on platelet function and coagulation: a narrative review. In *Seminars in thrombosis and hemostasis* (Vol. 41, No. 03, pp. 300-314). Thieme Medical Publishers.
20. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Sychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A – niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.
21. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.