

# ProSugar®

**ProSugar®** to suplement diety wspomagający gospodarkę metaboliczną ustroju. Kompozycja składników pochodzenia naturalnego, w tym zastrzeżonej formuły z nasion kozieradki pospolitej, została zamknięta w innowacyjnych kapsułkach o opóźnionym uwalnianiu, które sprzyjają poprawie przyswajania związków aktywnych.



ProSugar® zawiera ekstrakty roślinne wspomagające metabolizm węglowodanów w organizmie, sprzyjające utrzymaniu prawidłowej wagi ciała i prawidłowego poziomu glukozy oraz cholesterolu we krwi, a także wspierające procesy oczyszczania ustroju z toksyn.

## Kiedy?

Od wielu lat obserwuje się wzrost zachorowalności na cukrzycę, choroba staje się globalną epidemią. W 2017 roku ogółem chorowało 425 mln ludzi na świecie; 90% przypadków stanowiła cukrzyca typu II<sup>1</sup>. Ten typ cukrzycy dotyka najczęściej osób z otyłością oraz małą aktywnością fizyczną, dlatego w zapobieganiu ważna jest zbilansowana dieta, zdrowy tryb życia, dbanie o prawidłową masę ciała oraz odpowiednia ilość ruchu. W utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi i prawidłowej wagi ciała pomocą może być racjonalna suplementacja, oparta na składnikach wspierających gospodarkę metaboliczną ustroju. ProSugar® sprawdzi się jako suplement wspomagający w przypadku:

- ▶ osób chcących utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi;
- ▶ osób chcących utrzymać prawidłową masę ciała;
- ▶ osób z nadwagą;
- ▶ osób z problemem nadmiernego apetytu na słodycze i podjadania między posiłkami;
- ▶ osób starszych.

## Jak?

Składniki aktywne zawarte w suplemencie diety ProSugar® wspierają:

- ▶ gospodarkę metaboliczną, zwłaszcza metabolizm cukrów w organizmie, przyczyniając się do ograniczenia ochoty na słodycze;
- ▶ prawidłowy poziom glukozy i cholesterolu we krwi;
- ▶ spowolnienie trawienia cukrów złożonych i pomagają ograniczać wchłanianie cukrów prostych;
- ▶ mechanizmy antyoksydacyjne;
- ▶ procesy detoksykacji organizmu;
- ▶ procesy gojenia ran;
- ▶ w zapobieganiu powikłaniom związanym z wysokim poziomem glukozy we krwi, takim jak zaburzenia krążenia w stopach czy zaburzenia widzenia;
- ▶ funkcje wątroby, trzustki i nerek;
- ▶ funkcje fizjologicznej mikroflory jelitowej.



### **ProSugar® – sposób użycia:**

1-2 kapsułki dziennie.

## Tabela Składu

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
ProSugar® (zastrzeżona formuła z nasion kozieradki pospolitej ( <i>Trigonella foenum-graecum</i> ))	70 mg	140 mg
Ekstrakt z korzenia cykorii podróżnik ( <i>Cichorium intybus</i> )	60 mg	120 mg
Ekstrakt z liści morwy białej ( <i>Morus alba</i> )	60 mg	120 mg
Sproszkowana kora cynamonu ( <i>Cinnamomum zeylanicum-verum</i> )	50 mg	100 mg
Ekstrakt z nasion fasoli ( <i>Phaseolus vulgaris</i> )	50 mg	100 mg
Ekstrakt z ziela rutwicy lekarskiej ( <i>Galega officinalis</i> )	20 mg	40 mg
Ekstrakt z owoców maqui ( <i>Aristotelia chilensis</i> )	20 mg	40 mg

**Składniki:** zastrzeżona formuła ProSugar® z nasion kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum*), ekstrakt z korzenia cykorii podróżnik (*Cichorium intybus*) 5:1, ekstrakt z liści morwy białej (*Morus alba*) 5:1, sproszkowana kora cynamonu (*Cinnamomum zeylanicum-verum*), ekstrakt z nasion fasoli (*Phaseolus vulgaris*) 5:1, inulina z korzenia cykorii podróżnik (*Cichorium intybus*), ekstrakt z ziela rutwicy lekarskiej (*Galega officinalis*) 5:1, ekstrakt z owoców maqui (*Aristotelia chilensis*) 5:1, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu (z ryżu). Składniki otoczki kapsułkowej: hydroksymetylopropyloceluloza (HPMC), substancja żelująca - guma gellan, barwnik - kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

## Zawarte w preparacie wyciągi ziołowe mają obok nazw zapisany **stosunek 5:1 - to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?**

Wskaźnik DER (ang. *drug extract ratio*) określa ilość miligramów surowca roślinnego, użytego do otrzymania jednego miligrama wyciągu (ekstraktu).

Jeśli kapsułka zawiera 60 miligramów wyciągu z korzenia cykorii (lub innego wyciągu) DER 5:1, oznacza to, że do otrzymania kapsułki użyto 300 miligramów surowca. Kapsułki z linii Complete Formuła mają podniesiony wskaźnik DER, dzięki czemu ta sama (a nawet mniejsza) ilość wyciągu może dostarczać większej dawki substancji aktywnych.

Zastrzeżona formuła ProSugar® pozyskana z nasion kozieradki pospolitej ma wielokierunkowe działanie sprzyjające utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Zawdzięcza je synergizmowi działania związków aktywnych zawartych w roślinie.

- ▶ Dzięki obecności znacznych ilości galaktomannanów kozieradka opóźnia opróżnianie żołądka, w ten sposób przyczyniając się do redukcji poposiłkowego wzrostu stężenia glukozy we krwi<sup>2</sup>.
- ▶ Nasiona kozieradki zawierają bogaty zespół flawonoidów oraz saponiny - związki o właściwościach antyoksydacyjnych, wymiatających wolne rodniki tlenowe. Dzięki temu przyczyniają się do profilaktyki cukrzycy, sprzyjają również utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi<sup>2-4</sup>.
- ▶ Obecny w nasionach nietypowy aminokwas – 4-hydroksyizoleucyna - wspiera utrzymanie optymalnego poziomu cukru we krwi<sup>2</sup>.
- ▶ Kozieradka wspiera wychwyt glukozy z krwi przez komórki wątroby i komórki tkanki tłuszczowej, sprzyjając regulacji metabolizmu cukrów w ustroju<sup>2-4</sup>.

## Korzeń cykorii i nasiona fasoli zawierają składniki odżywcze i bioaktywne pomagające w utrzymaniu prawidłowej masy ciała.

---

- ▶ Zawarta w korzeniu cykorii inulina (błonnik) nie jest trawiona przez ludzki organizm; ma niski indeks glikemiczny i może być stosowana przez diabetyków. Inulina wpływa pozytywnie na mikroflorę jelita grubego, stymulując rozwój bakterii probiotycznych. Pobudza także perystaltykę jelit, sprzyjając regularnemu wypróżnianiu i utrzymaniu prawidłowej wagi ciała<sup>5</sup>.
- ▶ Nasiona fasoli są źródłem błonnika oraz przeciwutleniających polifenoli; także mają niski indeks glikemiczny. Pomagają chronić organizm przed zbyt wysokim poziomem glukozy we krwi<sup>6</sup>.
- ▶ Ekstrakt z nasion fasoli może przyczyniać się do obniżenia łaknienia i pomagać w utrzymaniu prawidłowej masy ciała<sup>7</sup>.

## Ziele rutwicy lekarskiej, liście morwy białej i kora cynamonu wspierają prawidłową gospodarkę węglowodanową w ustroju.

---

- ▶ Zawarte w ziele rutwicy pochodne chromu i guanidyny sprzyjają utrzymaniu prawidłowego stężenia glukozy we krwi. Roślina przyczynia się do regulacji wchłaniania glukozy z przewodu pokarmowego, wspiera metabolizm cukrów w wątrobie oraz wychwyt glukozy przez komórki<sup>1,8</sup>. Co ważne – rutwica wspiera procesy gojenia ran, które u osób z podwyższonym poziomem cukru we krwi są zwykle znacznie spowolnione<sup>1</sup>.
- ▶ Liście morwy mają korzystny wpływ na gospodarkę węglowodanową organizmu, sprzyjają także profilaktyce otyłości. Roślina pomaga regulować proces wchłaniania glukozy z jelita, przyczyniając się do ograniczenia glikemii poposiłkowej<sup>9,10</sup>.
- ▶ Cynamon również wykazuje cenne działanie prozdrowotne, głównie poprzez wpływ na gospodarkę metaboliczną ustroju. Surowiec może wspierać transport glukozy do wnętrza komórek, sprzyjając utrzymaniu optymalnego poziomu cukru w osoczu, ekstrakt wpływa również korzystnie na profil lipidowy krwi<sup>11,12</sup>.

## Zawarte w jagodach maqui antocyjany przyczyniają się do wsparcia profilaktyki chorób cywilizacyjnych.

---

Jagody maqui pochodzą z Chile i Argentyny; swe działanie prozdrowotne zawdzięczają zawartości przeciwutleniających antocyjanów<sup>13</sup>. Właściwości antyoksydacyjne przyczyniają się do wsparcia profilaktyki chorób cywilizacyjnych, wspierając utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy i cholesterolu we krwi<sup>14</sup>.

## Co wyróżnia ProSugar®?

---

- ▶ **Kapsułki z organicznej pochodnej celulozy (HPMC)**, zawierające także pochodne chlorofilu, bez konserwantów, glutenu i żelatyny, odpowiednie również dla wegan i wegetarian (ponadto certyfikaty koszerne i halal), o opóźnionym czasie uwalniania, z badaniami klinicznymi\* – dające poprawę przyswajania związków aktywnych, zawartych wewnątrz kapsułki, co przekłada się na zwiększone stężenie substancji aktywnych w organizmie.
- ▶ **100% składniki pochodzenia naturalnego**, z dodatkową zawartością prebiotyku - inuliny z korzenia cykorii podróżnik; inulina stymuluje wzrost naturalnej mikroflory jelitowej, wspierając pracę przewodu pokarmowego<sup>15</sup>; ma niski indeks glikemiczny.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Składniki kompletne - z zachowanym tłem biologicznym**, poprawiającym ich biodostępność.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów, sztucznych wypełniaczy i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Skoncentrowana formuła** – dzięki temu wygodne stosowanie suplementu – 1 do 2 razy dziennie.

 Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Complete Formula ProSugar® znajduje się na osobnej karcie segregatora.

---

\*Badanie przeprowadzone w 2013 roku przez Laboratorium Bio-Images Research w Glasgow, w Szkocji

## Bibliografia

---

1. Terlecka, P., Iwaniuk, P., & Terlecki, K. Rutwica Lekarska (*Galega Officinalis* L.) i jej właściwości hipoglikemizujące. *Współczesne badania nad stanem środowiska i leczniczym wykorzystaniem roślin*, 73.
2. Król-Kogus, B., & Krauze-Baranowska, M. (2011). Kozieradka pospolita *Trigonella foenum graecum* L.–tradycja stosowania na tle wyników badań naukowych. *Postępy Fitoterapii*, 3, 185-190.
3. Kamble, H., Kandhare, A. D., Bodhankar, S., Mohan, V., & Thakurdesai, P. (2013). Effect of low molecular weight galactomannans from fenugreek seeds on animal models of diabetes mellitus. *Biomedicine & Aging Pathology*, 3(3), 145-151.
4. Raghuram, T. C., Sharma, R. D., Sivakumar, B., & Sahay, B. K. (1994). Effect of fenugreek seeds on intravenous glucose disposition in non-insulin dependent diabetic patients. *Phytotherapy Research*, 8(2), 83-86.
5. Gałązka, I. (2002). Skład mączki cykoriowej wybranych odmian cykorii, zróżnicowanych wielkością i terminem zbioru korzeni. *Żywność. Nauka Technol. Jakość*, 3(32), 46-54.
6. Hayat, I., Ahmad, A., Masud, T., Ahmed, A., & Bashir, S. (2014). Nutritional and health perspectives of beans (*Phaseolus vulgaris* L.): an overview. *Critical reviews in food science and nutrition*, 54(5), 580-592.
7. Spadafranca, A., Rinelli, S., Riva, A., Morazzoni, P., Magni, P., Bertoli, S., & Battezzati, A. (2013). *Phaseolus vulgaris* extract affects glycometabolic and appetite control in healthy human subjects. *British Journal of Nutrition*, 109(10), 1789-1795.
8. Walkiewicz K., Nasiek-Palka A., Gętek M., Muc-Wierzoń M., Kokot T., Klakla K., Nowakowska-Zajdel E., 2016. Znaczenie substancji aktywnych pochodzenia roślinnego w cukrzycy. *Post. Fitoter.* 17(1), 49–54.
9. Grześkowiak, J., & Łochyńska, M. (2017). Związki biologicznie aktywne morwy białej (*Morus alba* L.) i ich działanie lecznicze. *Post Fitoter.* 18(1), 31-35.
10. Chan, E., Phui-Yan, L., & Siu-Kuin, W. (2016). Phytochemistry, pharmacology, and clinical trials of *Morus alba*. *Chinese journal of natural medicines*, 14(1), 17-30.
11. Davis, P. A., & Yokoyama, W. (2011). Cinnamon intake lowers fasting blood glucose: meta-analysis. *Journal of medicinal food*, 14(9), 884-889.
12. Baker, W. L., Gutierrez-Williams, G., White, C. M., Kluger, J., & Coleman, C. I. (2008). Effect of cinnamon on glucose control and lipid parameters. *Diabetes care*, 31(1), 41-43.
13. Escribano-Bailón, M. T., Alcalde-Eon, C., Muñoz, O., Rivas-Gonzalo, J. C., & Santos-Buelga, C. (2006). Anthocyanins in berries of maqui [*Aristotelia chilensis* (Mol.) Stuntz]. *Phytochemical Analysis: An International Journal of Plant Chemical and Biochemical Techniques*, 17(1), 8-14.
14. Miranda-Rottmann, S., Aspillaga, A. A., Pérez, D. D., Vasquez, L., Martinez, A. L., & Leighton, F. (2002). Juice and phenolic fractions of the berry *Aristotelia chilensis* inhibit LDL oxidation in vitro and protect human endothelial cells against oxidative stress. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 50(26), 7542-7547.
15. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Spychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A–niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.
16. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.