

DUOLIFE

# Żeń-Szeń

Suplement diety

**DUOLIFE Żeń-szeń** to suplement diety z linii **Pure Formula** zawierający kompozycję ekstraktów z trzech gatunków żeń-szenia w skoncentrowanej porcji. Jest ona zamknięta w kapsułkach z organicznej pochodnej celulozy (HPMC) o opóźnionym czasie uwalniania.

Żeń-szeń wspomaga witalność i koncentrację. Ponadto sprzyja utrzymaniu sprawności seksualnej. Ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego standaryzowany jest na 7% zawartość ginsenozydów, ekstrakt z korzenia żeń-szenia amerykańskiego standaryzowany jest na 5% zawartość ginsenozydów, natomiast ekstrakt z korzenia żeń-szenia syberyjskiego standaryzowany jest na 0,8% zawartość eleuterozydów. Dzięki standaryzacji ilość ginsenozydów oraz eleuterozydów w produkcie jest gwarantowana.



Prosty, ukierunkowany skład



Produkt o zrozumiałym przeznaczeniu



Wygodna forma stosowania



Składniki pochodzenia naturalnego

## Kiedy stosować produkt DUOLIFE Żeń-szeń?

**DUOLIFE Żeń-szeń** to suplement diety z linii **Pure Formula** zawierający kompozycję ekstraktów z trzech gatunków żeń-szenia w skoncentrowanej porcji. Jest ona zamknięta w kapsułkach z organicznej pochodnej celulozy (HPMC) o opóźnionym czasie uwalniania.

Żeń-szeń wspomaga witalność i koncentrację. Ponadto sprzyja utrzymaniu sprawności seksualnej. Ekstrakty z żeń-szenia zawarte w produkcie są standaryzowane na zawartość związków aktywnych: ginsenozydów i eleuterozydów. Dzięki standaryzacji, ilość ginsenozydów oraz eleuterozydów w produkcie jest gwarantowana.

**Suplement diety DUOLIFE Żeń-szeń jest przeznaczony do stosowania jako wspomagający optymalne funkcje organizmu w przypadku:**

- ▶ osób odczuwających spadek energii i witalności;
- ▶ osób chcących utrzymać sprawność fizyczną organizmu, w tym osób uprawiających sport;
- ▶ osób, które chcą utrzymać sprawność seksualną;
- ▶ osób chcących utrzymać sprawność umysłową organizmu;
- ▶ osób, które chcą na co dzień wspierać koncentrację i pamięć oraz procesy poznawcze;
- ▶ osób pracujących umysłowo, w tym osób uczących się: studentów i uczniów;
- ▶ osób narażonych na przewlekły stres;
- ▶ osób, które chcą na co dzień wspierać prawidłowe procesy antyoksydacyjne.

## Jak działa żeń-szeń zawarty w suplemencie diety DUOLIFE Żeń-szeń?

**DUOLIFE Żeń-szeń** to suplement diety oparty na wysokiej jakości ekstraktach z trzech gatunków żeń-szenia: właściwego standaryzowanego na 7% zawartość ginsenozydów, amerykańskiego standaryzowanego na 5% zawartość ginsenozydów i syberyjskiego standaryzowanego na 0,8% zawartość eleuterozydów. Dzięki standaryzacji ilość ginsenozydów oraz eleuterozydów w produkcie jest gwarantowana.

Ekstrakty z korzenia żeń-szenia zawarte w **DUOLIFE Żeń-szeń** wspierają:

- ▶ energię i witalność;
- ▶ kondycję fizyczną organizmu;

- ▶ kondycję umysłową organizmu;
- ▶ koncentrację, pamięć;
- ▶ sprawność seksualną;
- ▶ funkcje układu odpornościowego;
- ▶ redukcję stresu;
- ▶ procesy antyoksydacyjne.

**Sposób użycia:** 2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Suplement diety DUOLIFE Żeń-szeń korzystnie jest łączyć z:**

DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, DUOLIFE Dzień, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, DUOLIFE My Blood, DUOLIFE Protein Shake, pozostałymi produktami z linii DUOLIFE Pure Formula.

**Środki ostrożności**

- ▶ Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.
- ▶ Nie stosować u dzieci.
- ▶ Nie stosować u kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- ▶ W przypadku istniejących chorób przewlekłych, jak również w przypadku przyjmowania leków, należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania produktu.

**Składniki – zawartość w porcji dziennej (2 kapsułki):** ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego (*Panax ginseng C.A. Mey*) 1:1 (200 mg) standaryzowany na 7% zawartość ginsenozydów (14 mg), ekstrakt z korzenia żeń-szenia amerykańskiego (*Panax quinquefolius L.*) 2:1 (200 mg) standaryzowany na 5% zawartość ginsenozydów (10 mg), błonnik jabłkowy, ekstrakt z korzenia żeń-szenia syberyjskiego (*Eleutherococcus senticosus*) 3:1 (120 mg) standaryzowany na 0,8% zawartość eleuterozydów (0,96 mg), substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu (z ryżu), witamina B6 (pirydoksal-5-fosforan) – 2,8 mg (200% RWS\*). Składnik otoczki kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (HPMC).

\* RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

## Poznaj składniki suplementu diety DUOLIFE Żeń-szeń

Ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego (*Panax ginseng C.A. Mey*) 1:1 standaryzowany na 7% zawartość ginsenozydów

**Żeń-szeń właściwy (koreański)** to odmiana żeń-szenia o właściwościach **aktywizujących, energetyzujących, wspomagających witalność**. Jest jedną z roślin, które są bardzo często wykorzystywane ze względu na swe udowodnione bardzo szerokie działanie prozdrowotne (setki badań klinicznych). Głównymi związkami aktywnymi rośliny są ginsenozydy (około 40 różnych związków) należące do grupy saponin. Ich zawartość w korzeniach sięga 2-3%. Ginsenozydy mają silne zdolności antyoksydacyjne, sprzyjając ochronie komórek przed destrukcyjnym wpływem wolnych rodników. Mogą dzięki temu wykazywać m.in. działanie protekcyjne wobec śródbłonna naczyniowego kardiomiocytów w sercu i neuronów w mózgu. Ginsenozydy mogą także wspomagać **regulację przekazywania nerwowego**, wykazując właściwości **aktywizujące fizycznie i umysłowo, sprzyjające utrzymaniu koncentracji i wspomagające pamięć**. Mają również działanie **wspomagające witalność oraz zachowanie optymalnych funkcji seksualnych**<sup>1,2</sup>. *Panax ginseng C.A. Mey* **wspiera libido** zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet, a także **pomaga w zwalczaniu zaburzeń erekcji**. Jest to bezpośrednio związane z wysoką zawartością ginsenozydów.

Żeń-szeń właściwy jest silnym **adaptogenem**. Określenie adaptogen odnosi się do substancji, która pozwala organizmowi reagować na fizyczne, chemiczne i biologiczne czynniki stresujące poprzez zwiększenie

nieswoistej odpowiedzi organizmu przeciwko danemu rodzajowi stresora. Adaptogen zwiększa zdolność organizmu do przystosowywania się do zmiennych warunków środowiska<sup>3</sup>. Dzięki tym właściwościom żeń-szeń właściwy (koreański) jest bardzo cenny w diecie **osób uprawiających sport**. Należy tu wymienić przede wszystkim **działanie wzmacniające w okresach długotrwałych i intensywnych wysiłków fizycznych i psychicznych**. Badania sugerują, że powyższe działanie warunkują ginsenozydy, które biorą udział w **reakcjach przemian hormonalnych** regulujących **odpowieź organizmu na stres**<sup>4,5</sup>.

## Ekstrakt z korzenia żeń-szenia amerykańskiego (*Panax quinquefolius L.*) 2:1 standaryzowany na 5% zawartość ginsenozydów

**Żeń-szeń amerykański** był używany przez tradycyjnych ziółarzy od wieków. Amerykańska odmiana żeń-szenia jest bogatym źródłem bioaktywnych składników takich jak ginsenozydy, które nadają tej roślinie właściwości adaptogenne<sup>6</sup>. Żeń-szeń amerykański posiada jednak działanie nieco odmienne od gatunku koreańskiego oraz syberyjskiego. Dzięki **właściwościom tonizującym** sprzyja minimalizacji negatywnego wpływu stresu na organizm i może wspierać osoby, które nie tylko potrzebują energetycznego doładowania, ale także chcą **zmniejszyć napięcie psychiczne**<sup>7,8</sup>. Jednocześnie odmiana amerykańska doskonale współdziała z pozostałymi dwoma gatunkami żeń-szenia zawartymi w produkcie DUOLIFE Żeń-szeń, **wspierając ogólną dobrą kondycję fizyczną i umysłową organizmu**. Odmiana żeń-szenia właściwego (równie popularna jak odmiana amerykańska) sprzyja aktywizacji organizmu i jest raczej zalecana osobom, które odczuwają spadek energii<sup>9</sup>. Natomiast żeń-szeń amerykański **sprzyja uspokojeniu i relaksacji, a także wspomaga funkcje układu odpornościowego organizmu**<sup>10</sup>.

## Ekstrakt z korzenia żeń-szenia syberyjskiego (*Eleutherococcus senticosus*) 3:1 standaryzowany na 0,8% zawartość eleuterozydów

**Żeń-szeń syberyjski** pochodzi z dalekowschodniej Azji. Organy podziemne (kłącza z korzeniami) tej rośliny pozyskiwane są jako surowiec farmakopealny. Są one bogate w związki glikozydowe, pochodne głównie fenylpropanu, lignany oraz kumaryny – potocznie nazywane są eleuterozydami. W medycynie ludowej ekstrakt z żeń-szenia syberyjskiego wykorzystywany jest od ponad 4000 lat. Obecnie są one zalecane jako środek **wspomagający witalność w stanach fizycznego i psychicznego wyczerpania organizmu, zaburzeniach snu, a także u osób cierpiących na zaburzenia koncentracji**<sup>11,12</sup>. Żeń-szeń syberyjski także zaliczany jest do **adaptogenów**<sup>13</sup>. Dzięki temu składnik ten pomaga zwiększać odporność organizmu na stres i jego zdolność do przystosowywania się do zmiennych warunków środowiska<sup>3</sup>.

W skład suplementu diety DUOLIFE Żeń-szeń wchodzi także błonnik jabłkowy oraz witamina B6, które na zasadzie synergizmu wspomagają działanie składnika głównego – żeń-szenia.

## Błonnik jabłkowy

**Błonnik jabłkowy** zawarty w suplementie diety DUOLIFE Żeń-szeń stanowi naturalną substancję wypełniającą o cennych właściwościach. Jest on substancją, której organizm nie trawi i nie wchłania, jednak wspomaga on proces trawienia i funkcjonowanie jelit. Przyczynia się to do pobudzenia perystaltyki jelit i przyspieszenia pasażu treści jelitowej a tym samym także sprzyja regulacji wypróżnień. Błonnik sprzyja rozwojowi mikroflory jelitowej, dzięki czemu może w sposób pośredni wspomagać funkcje także układu nerwowego.

## Witamina B6

**Witamina B6** sprzyja regulacji ciśnienia krwi, prawidłowej pracy serca oraz kurczeniu mięśni. Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, pomagając minimalizować niekorzystne skutki nadmiernego stresu i wspomagając utrzymanie optymalnego nastroju. Ponadto witamina B6 wspomaga funkcje układu immunologicznego, jak również wpływa na zdrowy wygląd skóry i wspiera prawidłowy metabolizm żelaza. Co ważne, witamina B6 sprzyja efektywnemu wchłanianiu magnezu z przewodu pokarmowego, przyczyniając się do poprawy jego biodostępności<sup>14</sup>.

## Co wyróżnia suplement diety DUOLIFE Żeń-szeń?

- ▶ **Prosty, ukierunkowany skład** – oparty na głównym składniku aktywnym o **znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji**.
- ▶ **Produkt o zrozumiałym przeznaczeniu** – z oświadczeniami zdrowotnymi na etykiecie ułatwiającymi rekomendację.
- ▶ **Składniki pochodzenia naturalnego**.
- ▶ **Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków**.
- ▶ **Wygodna forma stosowania** – kapsułki z **organicznej pochodnej celulozy (HPMC; hypromelozy; hydroksypropylometylocelulozy)**, o opóźnionym czasie uwalniania, wspomagające ochronę składników aktywnych przed kwasowym pH soku żołądkowego.
- ▶ **Jednolitość linii Pure Formula – łatwa rekomendacja** – 1 opakowanie zawiera 60 kapsułek na 1 miesiąc stosowania (2 kapsułki dziennie).
- ▶ Łatwe dostosowanie suplementu do indywidualnych potrzeb organizmu.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA laktozy** i jest wolny od GMO.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ Produkt jest **odpowiedni dla wegan i wegetarian**.
- ▶ Wielojęzyczna etykieta.

**i** Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Żeń-szeń znajduje się w osobnej karcie segregatora.

## Bibliografia

---

1. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293-302.
2. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323-344.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Głowniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus panax preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Hiai S i in.: Stimulation of pituitary-adrenocotrical system by Ginseng saponin; *Endocrinol Jpn* (1979) 26 /6/: 661-65.
5. Karłowicz-Bodalska B., Żeń-szeń – wszechlek Dalekiego Wschodu, „Postępy Fitoterapii” 2004, nr 4
6. Ghosh, R., Bryant, D. L., & Farone, A. L. (2020). *Panax quinquefolius* (North American Ginseng) polysaccharides as immunomodulators: current research status and future directions. *Molecules*, 25(24), 5854.
7. Siudem, P. (2022). Wybrane zioła w prewencji i wspomaganiu leczenia wirusowych infekcji dróg oddechowych. *Lek w Polsce*, 375(07-08), 13-20.
8. Sen, S., Chen, S., Feng, B., Wu, Y., Lui, E., & Chakrabarti, S. (2011). American ginseng (*Panax quinquefolius*) prevents glucose-induced oxidative stress and associated endothelial abnormalities. *Phytomedicine*, 18(13), 1110-1117.
9. CHEN, C. F., CHIOU, W. F., & ZHANG, J. T. (2008). Comparison of the pharmacological effects of Panax ginseng and Panax quinquefolium. *Acta Pharmacologica Sinica*, 29(9), 1103-1108.
10. Xie, J. T., Aung, H. H., Wu, J. A., Attele, A. S., & Park, J. (2002). Effects of American ginseng berry extract on blood glucose levels in ob/ob mice. *The American journal of Chinese medicine*, 30(02n03), 187-194.
11. Bączek, K. (2017). Eleuterokok kolczysty – alternatywa dla żeń-szenia?. *Herbalism*, 3(1), 7-19.
12. NISIBE, S., Kinoshita, H., Takeda, H., & OKANO, G. (1990). Phenolic compounds from stem bark of *Acanthopanax senticosus* and their pharmacological effect in chronic swimming stressed rats. *Chemical and Pharmaceutical Bulletin*, 38(6), 1763-1765.
13. Davydov, M., & Krikorian, A. D. (2000). *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim. (Araliaceae) as an adaptogen: a closer look. *Journal of ethnopharmacology*, 72(3), 345-393.
14. Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.