

DuoLife Dzień i Noc

DuoLife DZIEŃ i NOC to w 100% naturalne suplementy diety, stworzone dla osób dbających o kondycję fizyczną i umysłową. Dodatkowa energia na cały dzień intensywnej pracy oraz cenne wsparcie dla ukojenia i regeneracji organizmu w porze nocnej. Połączenie aż 26 ekstraktów i soków roślinnych, by wspomóc funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, przewodu pokarmowego i układu odpornościowego, oczyszczanie organizmu, pracę mózgu, wątroby i nerek. Setki składników aktywnych, w tym cenne antyoksydanty, aminokwasy, witaminy i minerały, by nie tylko każdy dzień, ale i każda noc była wyjątkowa.



Kiedy?

Organizm człowieka inaczej funkcjonuje w dzień, a inaczej w nocy. Praca wielu narządów zależy od cyklu dobowego, a ich prawidłowe współdziałanie jest podstawą dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. W 2017 roku, za badania nad molekularnymi mechanizmami odpowiedzialnymi za rytm okołodobowy, została przyznana Nagroda Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny, dając wyraz temu, jak ważne dla dobrego samopoczucia jest dostosowanie fizjologii organizmu do faz dnia.

DuoLife DZIEŃ i NOC działają na zasadzie synergii, z jednoczesnym uwzględnieniem fizjologicznego rytmu okołodobowego organizmu, wspomagając jego optymalne funkcjonowanie w przypadku:

- ▶ osób chcących zachować dobrą kondycję fizyczną i umysłową, energię i witalność;
- ▶ osób osłabionych, w stanach wyczerpania fizycznego i psychicznego;
- ▶ osób narażonych na przewlekły stres;
- ▶ osób chcących zachować prawidłowy rytm snu i czuwania;
- ▶ osób chcących utrzymać prawidłową morfologię krwi;
- ▶ osób odczuwających dolegliwości ze strony układu pokarmowego;
- ▶ osób cierpiących na nawracające infekcje, także dróg moczowych;
- ▶ rekonwalescentów;
- ▶ osób starszych/Seniorów;
- ▶ kobiet po menopauzie.

Jak?

DuoLife DZIEŃ i NOC to bogactwo składników wspierających:

- ▶ procesy antyoksydacyjne;
- ▶ funkcje układu immunologicznego;
- ▶ pracę układu pokarmowego i funkcje wątroby;
- ▶ pracę układu sercowo-naczyniowego;
- ▶ pracę układu krwiotwórczego;
- ▶ funkcje fizjologicznej mikroflory jelitowej;
- ▶ funkcje oczyszczania organizmu i prawidłową wagę ciała;
- ▶ gospodarkę lipidową i węglowodanową ustroju;
- ▶ równowagę kwasowo-zasadową organizmu;
- ▶ pracę układu moczowego;
- ▶ prawidłowy sen i pracę mózgu;
- ▶ regenerację organizmu;
- ▶ funkcje tkanki łącznej, w tym pracę układu kostno-stawowego;
- ▶ dobrostan skóry, pomagając utrzymać jej jędrność i elastyczność;
- ▶ procesy naprawcze w tkankach, gojenie ran.



Duolife Dzień i Noc – sposób użycia:

DuoLife DZIEN – 25 ml dziennie rano, najlepiej podczas posiłku.

DuoLife NOC – 25 ml dziennie wieczorem, najlepiej podczas posiłku.

Najlepsze efekty daje łączne stosowanie preparatów DuoLife DZIEN (rano) i DuoLife NOC (wieczorem), ze względu na synergiczne ich działania.



DuoLife DZIEN:

Składniki: sok z owoców winogron, sok z owoców dzikiej róży, sok z owoców czarnego bzu, sok z owoców głogu, sok z owoców żurawiny wielkoowocowej, sok z owoców granatu, sok z owoców noni, sok z owoców rokitnika, sok z owoców malin, ekstrakt z owoców dzikiej róży, ekstrakt z jagody acai, ekstrakt z ziela lucerny 10:1 (45,8 mg/25 ml), ekstrakt z korzenia żeń-szenia (27,49 mg/25 ml, w tym 3,79% ginsenozydy – 1,04 mg/25 ml), ekstrakt z liści aloesu 200:1 (9,16 mg/25 ml, zawartość aloiny < 1 ppm).

DuoLife NOC:

Składniki: sok z buraka, sok ze śliwki, sok z owoców winogron, sok z aronii, ekstrakt z owoców aceroli, ekstrakt z jagody goji, ekstrakt z liści karczocha 20:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z ziela lucerny 10:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z ziela melisy 10:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z liści morwy białej 10:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z nasion ostropestu plamistego (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z liści pokrzywy 20:1 (45,82 mg/25 ml), ekstrakt z łodygi wilcaczy 20:1 (45,82 mg/25 ml).

Produkty nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Stosunek 10:1 to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?

Wskaźnik DER (ang. *drug extract ratio*) określa ilość miligramów surowca roślinnego, użytego do otrzymania jednego miligrama wyciągu (ekstraktu). Jeśli 25 ml preparatu zawiera 45,8 miligramów wyciągu z ziela lucerny (lub innego wyciągu) DER 10:1, oznacza to, że do otrzymania jednej porcji produktu (25 ml) użyto 458 miligramów surowca.

DuoLife DZIEN zawiera składniki roślinne wspomagające aktywność fizyczną i funkcje umysłowe organizmu, wspierające odporność, procesy krwiotwórcze, dobrą kondycję skóry, pracę mózgu, serca, dróg moczowych i stawów.

- ▶ Owoce dzikiej róży i rokitnika to prawdziwa skarbnica naturalnej, dobrze przyswajalnej witaminy C, która wspiera syntezę kolagenu i produkcję czerwonych krwinek; witamina C pomaga także przyswajać żelazo, wspomagając utrzymanie prawidłowej morfologii krwi; cennym źródłem żelaza jest zawarta w produkcie lucerna¹⁻⁴.
- ▶ Głóg przyczynia się do prawidłowej pracy serca, pomaga utrzymać korzystny poziom cholesterolu we krwi oraz wspiera kondycję naczyń krwionośnych⁵.
- ▶ Żurawina wspomaga pracę układu moczowego, pomaga utrzymać prawidłowe pH dróg moczowych, przyczyniając się w ten sposób do ich ochrony przed infekcjami bakteryjnymi⁶.
- ▶ Owoce noni wspierają pracę wielu układów i narządów, w tym układu nerwowego, odpornościowego, sercowo-naczyniowego, stawów i kości. Pomagają utrzymać prawidłowe funkcje pamięciowe i poznawcze oraz dobry nastrój⁷.
- ▶ Aloes wspomaga procesy oczyszczania organizmu i utrzymanie prawidłowej wagi ciała, wspiera także prawidłową pracę jelit, zapewniając korzystną równowagę bakteryjną w jelicie grubym⁸.
- ▶ Żeń-szeń sprzyja dobrej kondycji fizycznej i umysłowej, wspiera procesy pamięciowe i koncentrację, pomaga utrzymać prawidłowe funkcje seksualne^{9,10}.
- ▶ Owoce granatu są cenne dla kobiet, pomagają bowiem łagodzić objawy menopauzy; ponadto stymulują wzrost fizjologicznej mikroflory w przewodzie pokarmowym^{11,12}.
- ▶ Czarny bez, malina, jagody acai, rokitnik i lucerna wspomagają układ odpornościowy organizmu w walce z infekcjami^{3,4,13-15}.
- ▶ Zawarte w sokach owocowych cukry proste – glukoza i fruktoza to łatwo przyswajalne źródło energii tak potrzebnej do intensywnej pracy każdego dnia^{1,3,5-8,11-14,16}.

DuoLife NOC bazuje na składnikach roślinnych wspomagających przemianę materii, procesy regeneracji i oczyszczania organizmu, a także spokojny, kojący sen. To soki i ekstrakty wspierające pracę wątroby, przewodu pokarmowego i funkcje kości.

- ▶ Karczoch wpływa pozytywnie na funkcjonowanie wątroby i dróg żółciowych, pomaga regulować przemianę materii, wspiera ochronę i regenerację komórek wątrobowych^{18,19}. Ponieważ oczyszczanie pęcherzyka żółciowego, regeneracja komórek wątrobowych, jak również zachodzące w wątrobie procesy metaboliczne najintensywniej przebiegają w porze nocnej, wyciąg z karczocha najkorzystniej jest stosować wieczorem i stąd jego obecność w DuoLife Noc.
- ▶ Regenerację i ochronę wątroby wspiera także ostropest plamisty, a zwłaszcza zawarty w nim kompleks bioflawonoidowy: sylimaryna^{20,21}.
- ▶ Morwa biała wpływa na gospodarkę węglowodanową organizmu; pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi, przyczyniając się do spowolnienia wchłaniania glukozy z posiłku²².
- ▶ Melisa wspomaga prawidłowy sen, przyczynia się do ukojenia organizmu w stanach pobudzenia nerwowego, niepokoju, bezsenności oraz w związanych z nimi zaburzeniach rytmu serca i pracy przewodu pokarmowego^{23,24}.
- ▶ Vilcacora wspiera układ odpornościowy i procesy oczyszczania organizmu²⁵.
- ▶ Owoce aceroli to bogactwo witaminy C, wspierającej między innymi kondycję skóry, pomagającej utrzymać jej jędrność i elastyczność, wspomagającej także gojenie ran^{2,26}.
- ▶ Śliwka wykazuje korzystny wpływ na funkcje kości, przyczynia się do ich wzmocnienia, poprawy gęstości i regeneracji, jest szczególnie cenna dla osób starszych i kobiet po menopauzie²⁷.
- ▶ Sok z buraków wspiera proces krwiotwórczy, pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi i prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi^{28,29}.
- ▶ Pokrzywa jest źródłem krzemionki, wpływa na dobrostan skóry, włosów i paznokci, przyczynia się do prawidłowych funkcji stawów^{30,31}.

Wszystkie rośliny zawarte w DuoLife DZIEŃ i NOC to skarbnica przeciwutleniaczy o właściwościach neutralizujących wolne rodniki, chroniących komórki przed stresem oksydacyjnym i przedwczesnym starzeniem¹⁻³¹.

Naturalne antyoksydanty (polifenole, witamina C i E) mają cenne właściwości prozdrowotne³²⁻³⁴:

- ▶ przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów, cholesterolu i glukozy we krwi;
- ▶ wspierają profilaktykę wielu chorób przewlekłych, w tym schorzeń układu sercowo – naczyniowego, cukrzycy i nowotworów;
- ▶ pomagają utrzymać naczynia krwionośne w dobrej kondycji, przyczyniając się do zachowania prawidłowego ciśnienia krwi i pomagając chronić przed miażdżycą;
- ▶ wspierają usuwanie szkodliwych metabolitów;
- ▶ wspomagają organizm w walce z procesem zapalnym i infekcjami, wspierają regenerację uszkodzonych tkanek;
- ▶ pomagają utrzymać prawidłowe funkcje neuronów, przyczyniając się do ochrony przed procesami neurodegeneracyjnymi.

Co wyróżnia preparaty DuoLife DZIEŃ i NOC?

- ▶ **Składniki rozdzielone w dwóch produktach**, dla lepszego dostosowania ich działania do cyklu dobowego organizmu. Kompleksowe wsparcie dla pracy poszczególnych narządów i układów, szczególnie z uwzględnieniem ich naturalnych rytmów dobowych, jest dla organizmu bardzo cenne.
- ▶ **Płynna forma preparatów z zachowanym tłem biologicznym składników**, ułatwiająca uwalnianie związków aktywnych i ich wchłanianie do krwiobiegu; zwiększona absorpcja przekłada się na wydajniejszą dystrybucję do miejsca działania (korzystny wpływ na procesy LADME*).
- ▶ **Preparaty utrwalone metodą IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) opartą na koncepcji „minimalnego przetwarzania”. Zaletą metody jest wysoka jakość zdrowotna i trwałość oraz zachowanie naturalnych walorów odżywczych i sensorycznych w porównaniu z produktami utrwalonymi metodami klasycznymi. Wykorzystany proces technologiczny przeprowadzany jest w niskiej tempe-

raturze (dla ochrony składników aktywnych) i bazuje na zasadzie synergii działania wielu czynników utrwalających, pozwalając zachować najwyższą jakość produktu bez stosowania substancji konserwujących.

- ▶ **100% naturalne składniki roślinne i 100% ich zawartości w każdym z preparatów;** naturalne witaminy i minerały występują w roślinach wraz z „tłem biologicznym” (flawonoidy i inne związki aktywne), wywierającym efekt stabilizujący oraz synergistyczny, ułatwiający także ich przyswajanie³⁵.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Produkty NIE ZAWIERAJĄ konserwantów i SĄ WOLNE od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementów NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkty NIE ZAWIERAJĄ glutenu** – są odpowiednie dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Specjalne butelki ze szkła przeznaczonego do celów farmaceutycznych** – ciemne szkło chroni przed światłem i zmianami temperatury, jest odporne na uwalnianie do preparatu rozpuszczalnych substancji mineralnych z wewnętrznej powierzchni.

i Bibliografia dla preparatów DuoLife Dzień i Noc znajduje się na osobnej karcie segregatora.

**LADME – skrót od angielskich nazw określających procesy, jakim podlega substancja aktywna w organizmie: uwalnianie z postaci preparatu -> absorpcja do krwiobiegu -> dystrybucja w organizmie -> metabolizm -> wydalanie