

Vita C

DuoLife VITA C - w 100% naturalna, kompletna witamina C, która spełnia wymagania osób poszukujących produktu poprawiającego samopoczucie, jak i należycie uzupełniającego niedobory witamin i minerałów w organizmie. Skoncentrowana dawka energii.



Kiedy?

Każdy człowiek powinien stale przyjmować witaminę C w pożywieniu, ponieważ, jak każda typowa witamina, nie jest ona wytwarzana przez organizm ludzki. Jej niedobór może przyczyniać się do obniżenia odporności, spadku energii i wielu chorób. Pierwsze objawy niedoboru witaminy C to między innymi: szybkie męczenie się, brak apetytu, skłonność do siniaków, krwawiące dziąsła, bóle stawów i mięśni.

W okresie zwiększonego zapotrzebowania na witaminę C, a więc w sezonie jesienno-zimowym, sprzyjającym przeziębieniom, jak również w stanach osłabienia organizmu - w przebiegu infekcji wirusowych oraz w okresie rekonwalescencji, warto zwiększyć podaż tej cennej witaminy poprzez właściwą suplementację.

Jak?

Najlepszym wyborem jest naturalna witamina C w postaci płynnej – DuoLife VITA C, zawierająca nie tylko naturalny kwas L-askorbinowy, ale również jego cenne naturalne „tło biologiczne”, które stanowią m.in. bioflawonoidy, karotenoidy, enzymy roślinne, cynk, magnez, witaminy B2 i B6. W takiej formie, w swym naturalnym kompleksowym otoczeniu, witamina C jest lepiej przyswajalna i bardziej efektywna¹. Dzięki temu DuoLife VITA C wspomaga poprawę samopoczucia i dostarcza energii.



DuoLife Vita C – sposób użycia:

25-50 ml/dobę; 25 ml = 363,50 mg witaminy C (454% RWS*)



Składniki: sok z owoców dzikiej róży, sok z owoców aceroli wytworzony z puree z owoców aceroli, ekstrakt z owoców aceroli standaryzowany na zawartość witaminy C 50%, ekstrakt z jagód CamuCamu

Poniżej przedstawiono tabelę z zalecanymi normami spożycia witaminy C dla różnych grup wiekowych.

Wiek	Zalecane dzienne spożycie (RWS*) ²
Niemowlęta (0-12 miesięcy)	20 mg
Dzieci (1-9 lat)	40-50 mg
Dzieci (10-12 lat)	50 mg
Dzieci (13-18 lat)	65-75 mg
Kobiety powyżej od 19 rż.	75 mg
Mężczyźni od 19 rż.	90 mg



Kobiety w ciąży

80-85 mg

Kobiety karmiące piersią

115-120 mg

*RWS – referencyjna wartość spożywcza dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

Dlaczego warto stosować witaminę C? Jej działanie jest wielokierunkowe i bardzo istotne dla dobrej kondycji organizmu!

- ▶ Witamina C wspomaga funkcje układu immunologicznego: może chronić przed przeziębieniem i skracać czas trwania infekcji^{3,5}.
- ▶ Jest silnym przeciwutleniaczem (chroni przed wolnymi rodnikami tlenowymi, przeciwdziałając destrukcji komórek wywołanej przez stres oksydacyjny)⁴.
- ▶ Jest niezbędna w produkcji kolagenu, wspierając funkcjonowanie stawów, naczyń krwionośnych, dziąseł, skóry i zębów^{2,5}.
- ▶ Wspomaga wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego^{5,6}.
- ▶ Odpowiednia ilość witaminy C w organizmie przyspiesza regenerację po wysiłku fizycznym, obniża poziom kortyzolu i wspiera procesy spalania tkanki tłuszczowej podczas wykonywania ćwiczeń⁷.
- ▶ Zapobiega chorobom serca i miażdżycy⁸, reguluje gospodarkę lipidową (poziom cholesterolu)⁹.
- ▶ Wspomaga funkcje układu nerwowego: bierze udział w syntezie noradrenaliny i serotoniny¹⁰.

Co wyróżnia DuoLife Vita C?

- ▶ **Płynna forma** czyli postać najbardziej zbliżona do tej, w której witamina C występuje w naturze, ułatwiająca jej uwalnianie i wchłanianie do krwiobiegu, zwiększona absorpcja przekłada się na wydajniejszą dystrybucję do miejsca działania (korzystny wpływ na procesy LADME**).
- ▶ **Preparat utrwalony metodą IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) opartą na koncepcji „minimalnego przetwarzania”. Zaletą metody jest wysoka jakość zdrowotna i trwałość oraz zachowanie naturalnych walorów odżywczych i sensorycznych w porównaniu z produktami utrwalanymi metodami klasycznymi. Wykorzystany proces technologiczny przeprowadzany jest w niskiej temperaturze (dla ochrony składników aktywnych) i bazuje na zasadzie synergii działania wielu czynników utrwalających, pozwalając zachować najwyższą jakość produktu bez stosowania substancji konserwujących.
- ▶ **100% naturalne składniki i 100% ich zawartości w preparacie** – DuoLife Vita C to kompozycja ekstraktów i soków z owoców naturalnie bogatych w witaminę C, stanowiących jednocześnie jej pełne tło biologiczne, które gwarantuje wysoką przyswajalność i efektywność.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów, stabilizatorów smaku i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Specjalna butelka ze szkła przeznaczonego do celów farmaceutycznych** – ciemne szkło chroni przed światłem i zmianami temperatury, jest odporne na uwalnianie do preparatu rozpuszczalnych substancji mineralnych z wewnętrznej powierzchni.
- ▶ **Skoncentrowana formuła** – wygodne stosowanie: tylko raz dziennie.
- ▶ **Marka parasolowa** – efekt działania płynnej formy uzupełnia kosmetyk o wysokim indeksie naturalności z linii DuoLife Beauty Care – KREM DO RĄK, poprawiający kondycję skóry, wygładzający, nawilżający i ochronny.

Bibliografia dla preparatu DuoLife Forma Płynna Vita C znajduje się na osobnej karcie segregatora.

**LADME – skrót od angielskich nazw określających procesy, jakim podlega substancja aktywna w organizmie: uwalnianie z postaci preparatu -> absorpcja do krwiobiegu -> dystrybucja w organizmie -> metabolizm -> wydalanie